

➔ BULLETIN D'INFORMATION DOCUMENTAIRE

Ce bulletin a pour objectif de vous informer des nouveaux documents mis à votre disposition au centre de ressources documentaires du Pôle Prévention des Addictions (EPICéA).

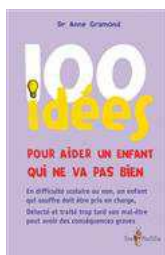
Les documents signalés peuvent être :

- téléchargeables (articles et documents en ligne),
- consultables (articles, revues),
- empruntables pour une durée de 3 semaines (ouvrages, outils),
- diffusés en nombre (affiches, brochures).

N'hésitez pas à prendre contact pour tout renseignement et à découvrir nos autres productions disponibles en téléchargement sur notre site : www.epicea.cg59.fr (rubrique « Ressources documentaires/Nos productions »).

OUTILS PEDAGOGIQUES

GUIDE



100 idées pour aider un enfant qui ne va pas bien / GRAMOND A. - TOM POUSSE, 2015, 194 p.

Dans ce guide inspiré de sa pratique clinique auprès de jeunes patients présentant des troubles du comportement et des difficultés d'apprentissage, la psychiatre présente les signes permettant de repérer la souffrance psychique d'un enfant et suggère des solutions adaptées.

Doc. N°6983



100 idées pour comprendre et préserver l'estime de soi / OUBRAYRIE-ROUSSEL N. ; BARDOU E. - TOM POUSSE, 2015, 183 p.

Des pistes de réflexion permettant de comprendre l'importance de l'estime de soi dans le développement de l'enfant et de l'adolescent. Le guide détaille les conséquences du manque de confiance en soi (échec scolaire, conduites à risque, etc.) ainsi que les sources et les déterminants favorables à sa valorisation : soutien affectif, qualité des relations interpersonnelles, communication.

Doc. N°6989



Comment vaincre mes monstres intérieurs : la gestion du stress chez les ados / HIPPE E. - La Boite a Livres Editions, 2011, 127 p.

Ce livre propose des techniques éprouvées pour que l'adolescent puisse faire face aux diverses situations stressantes qui surviennent à l'école, à la maison ou avec ses amis. Il lui permettra de mieux s'affirmer, de développer un discours intérieur positif et d'avoir une gestion efficace de son temps.

Doc. N°6980



Deviens maître de ta vie / CIARROCHI J. ; HAYES L. ; BAILEY A. - LBL Edition, 2014, 130 p.

Guide qui enseigne les habiletés essentielles pour mieux vivre avec les émotions difficiles qui envahissent. Ce livre apprend à vivre comme un guerrier conscient, par le biais d'outils simples et concrets.

Le guerrier conscient possède plusieurs forces : Il accepte ses émotions au lieu de les combattre inutilement ; Il observe avec lucidité ses états intérieurs ; Il n'écoute pas tout ce que son esprit lui raconte ; Il dirige sa vie en fonction de ses valeurs profondes ; Il persévère dans l'adversité pour atteindre ses buts et réaliser ses rêves.

Doc. N°7019



J'arrête d'être hyper connecté ! : réussissez votre détox digitale / LEJEALLE C. - Eyrolles, 2015, 211 p.

Face aux nouvelles technologies qui envahissent la vie quotidienne, un programme en 21 jours pour apprendre à modérer le temps de connexion via le portable, la tablette ou l'ordinateur et à se détacher de l'attraction exercée par les réseaux sociaux.

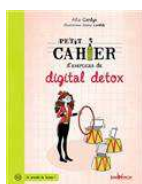
Doc. N°6987



Mon cours de relaxation pour les enfants / COUTURIER S. - MARABOUT, 2015, 139 p.

Afin d'apaiser les enfants de leurs peurs ou angoisses, cet ouvrage propose des exercices de respiration et de relaxation.

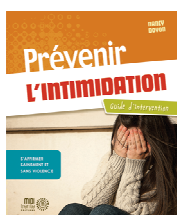
Doc. N°7013



Petit cahier d'exercices de digital detox / CARDYN A. - Jouvence, 2015, 63 p.

Un cahier invitant à créer une relation équilibrée avec la technologie, en passant par une cure de détox en 21 jours, afin de se centrer sur ses valeurs profondes et des exercices adaptés.

Doc. N°7021



Prévenir l'intimidation : guide d'intervention / DOYON N. - MIDI TRENTE EDITIONS, 2014, 165 p.

Cet ouvrage est destiné aux parents, aux enseignants du primaire et du secondaire et aux intervenants désireux de mieux comprendre le phénomène de l'intimidation et d'approfondir leur connaissance des bases de l'affirmation de soi. Il offre des pistes d'intervention à

mettre en place auprès des trois catégories d'enfants acteurs dans les situations d'intimidation : les victimes, les intimidateurs et les témoins. Il y est également question des attitudes qui permettront à l'enfant de se développer de façon harmonieuse, dans le respect des autres et de lui-même. Il propose donc des outils de sensibilisation, mais surtout des stratégies pour aider les jeunes à développer de saines habiletés d'affirmation de soi et à se défendre efficacement, sans agresser.

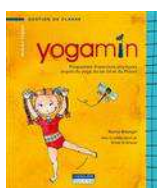
Doc. N°6978



Relaxations créatives pour les enfants / PERETTI N. - Ed. le Souffle d'or, 2013, 90 p.

Séances types de relaxation et pistes pour créer ses propres séances à partir d'exercices ludiques, individuelles ou en groupes, pour les tout-petits jusqu'à la maternelle puis pour les enfants à partir de 7 ans.

Doc. N°6979



Yogamin : programme d'exercices physiques inspiré du yoga, du tai chi et du Pilates / BELANGER K. ; ST-AMOUR A. - EDITEUR : Chenelière Éducation, 2011, 180 p.

Yogamin est un programme d'exercices physiques pour les enfants de 3 à 8 ans, qui s'inspire de trois disciplines : le yoga, le tai chi et la méthode Pilates.

Doc. N°7016



Guide de survie pour accros aux écrans / TISSERON S. - Nathan jeunesse, 2015, 95 p.

Le psychiatre décrypte 15 situations liées à la sur utilisation des écrans pour toute la famille, avec pour chacune un plan d'action afin que l'enfant aiguisé son esprit critique et se détache de sa dépendance.

Doc. N°6995



Le Monde bleu et la planète rose / MARIZABELLE ; HAHN C. - Cache cailloux, 2013

Le monde est séparé en deux. D'un côté, tout ce qui est masculin : un préau, un groupe, un maître, de l'autre les éléments au féminin : une cour, une porte, une classe... Un jour, les jouets en ont assez du règne de ces deux couleurs, alors un escargot violet recrée un univers coloré. Chacun peut maintenant faire ce qui lui plaît sans se préoccuper du genre.

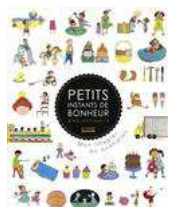
Doc. N°7015



Papa est connecté / DE KEMMETER P. - DE LA MARTINIERE JEUNESSE, 2015

Un petit pingouin déplore que son père, féru d'Internet, passe son temps à consulter ses mails ou à échanger avec ses amis virtuels sur Icebook au lieu de s'occuper de lui. Une coupure de connexion dans l'igloo manque de virer au drame.

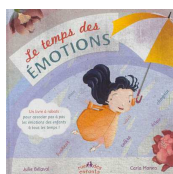
Doc. N°6994



Petits instants de bonheur : mon imagier du quotidien / SCHWARTZ Amy - DE LA MARTINIERE JEUNESSE, 2015

Une représentation de 100 petites choses du quotidien qui remplissent de joie les enfants comme les adultes : savourer une glace, sauter à la corde, marcher dans les flaques, regarder un insecte ou partager un sourire.

Doc. N°7030



Le Temps des émotions / BELAVAL J. ; MANEA C. - Rue des enfants, 2013, 16 p.

Afin de mieux comprendre les émotions, celles-ci sont associées à des éléments naturels : le tonnerre qui gronde, c'est le ciel qui est en colère, quand le soleil qui brille, c'est qu'il sourit et la pluie qui tombe, c'est le nuage qui pleure.

Doc. N°6976

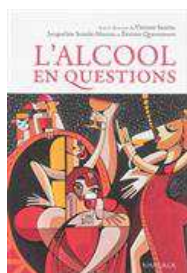
OUVRAGES, RAPPORTS, ETUDES



L'Addiction chez les adolescents : psychologie de la conduite addictive / BATTAGLIA N. ; GIERSKI F. ; CHOCQUET M. - SOLAL, 2014, 234 p.

L'ouvrage s'articule autour des caractéristiques cognitives, conatives et comportementales de la conduite addictive de cette population, ainsi qu'aux prises en charge et traitements pouvant être proposés.

Doc. N°7020



L'Alcool en questions / SEUTIN V. ; QUERTEMONT E. ; SCUVEE-MOREAU J. - MARDAGA, 2015, 221 p.

Un ouvrage qui se détache des idées préconçues sur l'alcool et fournit des explications scientifiques à 41 questions liées à la consommation de boissons alcoolisées. Classées selon des thèmes, elles abordent les effets positifs ou négatifs, la dépendance de l'ivresse à l'alcoolisme, le profil des consommateurs ou encore le coût pour la société.

Doc. N°6991



L'Autoguérison au quotidien : alcool, dogue, tabac, jeu, troubles alimentaires / KLINGEMANN H-H-J - FAVRE, 2014, 140 p.

Ce livre présente la prise en charge des personnes dépendantes par des thérapeutes professionnels, mais également la possibilité de ces personnes de s'en sortir par des voies complémentaires et de tenir le coup une fois le sevrage accompli.

Doc. N°6993



Boire : une affaire de sexe et d'âge : genre, générations et alcool / DEROF M.-L. ; Fillaut T. - Presses de l'EHESP, 2015, 206 p.

Ce livre propose des techniques éprouvées pour que l'adolescent puisse faire face aux diverses situations stressantes qui surviennent à l'école, à la maison ou avec ses amis. Il lui permettra de mieux s'affirmer, de développer un discours intérieur positif et d'avoir une gestion efficace de son temps.

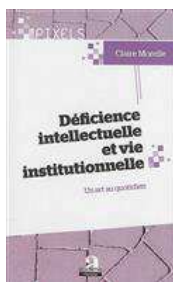
Doc. N°6981



Décrochez du sucre / TEITELBAUM J. - MARABOUT, 2014, 280 p.

Cet ouvrage propose un accompagnement permettant de déterminer les caractéristiques de l'addiction au sucre et de comprendre de quel type de dépendance il s'agit, pour ensuite parvenir à rééquilibrer l'organisme et à modifier le comportement alimentaire à travers quatre programmes personnalisés.

Doc. N°7005



Déficience intellectuelle et vie institutionnelle : un art au quotidien / MORELLE C. - Ed. Académia, 2014, 162 p.

Cet ouvrage offre un outil de réflexion susceptible de soutenir les professionnels dans le quotidien de leur pratique auprès de personnes souffrant d'un handicap mental. Il aborde notamment les questions liées à l'apprentissage, à la vie de groupe, à la sexualité, aux loisirs, aux difficultés comportementales et aux conduites à risque, etc.

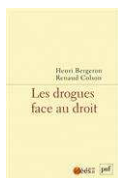
Doc. N°6975



La dépendance amoureuse : attachement, passion, addiction / PHARO P. - PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE, 2015, 311 p.

Une réflexion sur la dépendance amoureuse et la façon dont elle s'exprime, à partir de témoignages et de fictions.

Doc. N°6985



Les Drogues face au droit / BERGERON Henri ; COLSON R. - PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE, 2015

Une réflexion sur les voies d'une politique raisonnée de la lutte contre la toxicomanie.

Doc. N°6988



L'Estime de soi et des autres dans les pratiques de classe / STAQUET C. - CHRONIQUE SOCIALE, 2015, 127 p.

Guide présentant des mesures pédagogiques, des activités scolaires, des postures à adopter et d'autres à éviter afin de favoriser l'estime des élèves entre eux et de prévenir ou d'apaiser les situations d'agressivité en classe.

Doc. N°6996



Expliquer Internet et la loi en milieu scolaire / MATTATIA F. - Canopé, 2015, 139 p.

Un panorama du cadre juridique de la publication et de l'utilisation de contenus sur Internet à destination des élèves. L'auteur aborde notamment les limites de la liberté d'expression, les licences Creative Commons, ou encore la protection des données communiquées aux commerçants en ligne.

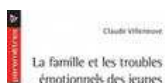
Doc. N°7003



Faire face aux dépendances : alcool, tabac, drogues, jeux, Internet.... / CUNGI C. ; NICOLE Sophie - RETZ, 2014, 375 p.

L'ouvrage présente les démarches de soins des thérapies comportementales et cognitives. Ces thérapies proposent d'abord un travail sur les représentations du patient et proposent, ensuite, des programmes adaptés aux différents types de dépendances, appuyés sur des exemples concrets et des entretiens entre patients et thérapeutes.

Doc. N°6992



La Famille et les troubles émotionnels des jeunes / VILLENEUVE Claude - PRESSES DE L'UNIVERSITE DE MONTREAL, 2015, 179 p.



Selon l'Organisation mondiale de la santé, de 10 à 20 % des enfants et des adolescents dans le monde souffrent de troubles mentaux. Quelle place occupe la famille dans ce constat ? Ce livre explore, dans une perspective critique, son rôle prépondérant dans la santé mentale des jeunes et leurs troubles émotionnels. Fondé sur des avis d'experts reconnus et des données probantes, cet ouvrage remarquable et solidement documenté se veut aussi une prise de position en faveur de l'orientation centrée sur la famille. On y trouvera l'analyse de plusieurs psychopathologies infantiles — dont certaines en lien avec de nouvelles réalités sociales comme l'obésité et la cyberdépendance —, des études de cas et un modèle d'entretien permettant d'accéder à l'intimité des familles et d'intégrer leurs proches à la démarche clinique.

Doc. N°6982



Guérir l'anxiété de nos enfants : sans médicament ni thérapie : de la petite enfance à l'adolescence / REID L. - Edition Dangles, 2015, 140 p.

Une présentation de l'anxiété infantile, de ses causes, des émotions qu'elles suscitent (peurs, peines, colère, timidité, rébellion), des moyens de renforcer l'estime de son enfant et de prévenir les situations anxiogènes.

Doc. N°6984



Le Jeu pathologique : comprendre, prévenir, traiter / GRALL BRONNEC M. - ELSEVIER-MASSON, 2012, 158 p.

Ce guide propose de définir les meilleures orientations thérapeutiques aux cliniciens en charge de joueurs pathologiques.

Doc. N°7000



Le Psychologue en addictologie / VARESCON I. - In Press, 2015, 224 p.

Montre la spécificité du travail du psychologue clinicien dans le domaine des addictions : réalités, approches et pratiques au sein d'une équipe, à l'hôpital, en institution, etc.

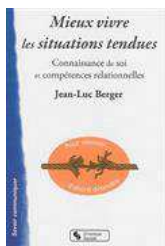
Doc. N°7010



Photolangage : communiquer en groupe avec des photographies / BELISLE C. - CHRONIQUE SOCIALE, 2014, 198 p.

Photolangage est un outil de formation et d'animation qui met en œuvre une méthode de travail en groupe intégrant la photographie comme support de communication. Utilisé en formation de jeunes et d'adultes, il est fondé sur le travail collectif mais également sur des choix individuels. Cet outil est présenté à travers les intérêts qu'il représente ainsi que ses conditions d'utilisation.

Doc. N°7029



Mieux vivre les situations tendues : connaissances de soi et compétences relationnelles / BERGER Jean-Luc - CHRONIQUE SOCIALE, 2014, 77 p.

Des conseils pour favoriser la prise de conscience, la parole et l'écoute, pour construire des relations respectueuses de soi-même et des autres, et traverser les situations conflictuelles auxquelles chacun peut se trouver confronté. L'ouvrage traite également des moyens de reconstruire une relation après l'éclatement d'un conflit.

Doc. N°6998



Moi malade, mais pourquoi? / FLECHE C. - Ed. le Souffle d'or, 173 p.

Une belle initiative que ce petit guide de la nouvelle psychosomatique destiné aux jeunes. Avec simplicité les auteurs, spécialistes du « décodage biologique », présentent les maladies de l'enfance et de l'adolescence (leur sens, les ressentis) pour montrer comment les maux physiques, ou même les difficultés scolaires, peuvent être reliés à des émotions. Un bon support de discussion entre jeunes et adultes.

Doc. N°7014



Pascasius : ou comment comprendre les addictions suivi du "Traité des jeux" (1561) / VALLEUR Marc ; NADEAU Louise - PRESSES DE L'UNIVERSITE DE MONTREAL, 2014, 186 p.

Traduire et publier un texte médical datant de 1561 et rédigé en latin semblera peut-être étrange à certains, mais l'attrait de ce texte paraîtra toutefois évident à tous les lecteurs intéressés, à quelque chef que ce soit, par le phénomène des conduites de dépendance. On peut même aller jusqu'à affirmer que le traité Du jeu de Pascasius

marque le nouvel acte de naissance des maladies addictives.

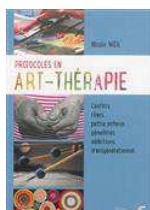
Doc. N°6990



Pour en finir avec les émotions toxiques : Sophrologie, IPMO, EFT / BRUS M.-O. - Ed. le Souffle d'or, 2007, 342 p.

La sophrologue présente trois outils de développement personnel : la sophrologie, l'émotionnel freedom technique ou technique de libération émotionnelle et l'Ipmo, intégration positive par les mouvements oculaires, technique proche de la désensibilisation et réintégration par le mouvement des yeux ou EMDR.

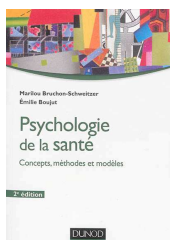
Doc. N°7017



Protocoles en art-thérapie / WEIL N. - Ed. le Souffle d'or, 2014, 182 p.

La psychothérapeute et art-thérapeute présente la méthode, associant expression artistique et interprétation des rêves par le dessin, qu'elle a élaborée. Elle analyse l'évolution de ses pratiques et décrit étape par étape des séances d'accompagnement pour résoudre différents types de conflits.

Doc. N°7028



Psychologie de la santé : concepts, méthodes et modèles / BRUCHON-SCHWEITZER M. ; BOUJUT E. - DUNOD, 2014, 544 p.

Un ouvrage proposant un inventaire didactique de l'ensemble des concepts et des notions d'un nouveau champ disciplinaire (rattaché à la psychologie sociale). Détaille les facteurs environnementaux, les facteurs de personnalité et balaye l'ensemble des modèles relatifs à

la qualité de la vie et de la santé. Avec de nombreux exemples et tableaux explicatifs.

Doc. N°6977



Les Pubs que vous ne verrez plus jamais : Vol.3 spécial santé / PASTOR Annie - Hugo Desinge, 2014, 159 p.

Cent ans de réclames et de publicités délirantes trompeuses, farfelues, mensongères, voire mortelles sur l'alimentation, les médicaments et les traitements en tous genres.

Doc. N°6997



Quelle chance, une tuile / SIMON M. - Ed. le Souffle d'or, 2014, 122 p.

Chercher à saisir l'intention positive cachée derrière les déconvenues, plutôt que de subir les mésaventures ? L'auteur invite à se plonger pleinement dans ses « mésaventures » et à en apprécier la magie initiatrice ! Le livre contient une quarantaine d'histoires, de contes et de témoignages pour aider à célébrer la Vie. Autorisant une lecture libre et fragmentée, ce livre permet à chacun d'atteindre cet état d'esprit à son propre rythme.

Doc. N°7027



Les Représentations de l'alcoolique : images et préjugés / GOMEZ H. - ERES, 2015

Cet ouvrage porte sur les stéréotypes que les personnes souffrant d'addiction à l'alcool véhiculent à l'égard du vin, d'eux-mêmes et de leur environnement. Par le biais de témoignages et d'analyses, il ambitionne d'aider la prise en charge des alcooliques, que les préjugés enferment dans leurs souffrances et leurs illusions.

Doc. N°7001



Les Réseaux sociaux sont-ils nos amis ? / DENOUEL J. ; DELCROIX E. ; PROULX S. - Le Muscadier, 2012, 126 p.

Débat autour des réseaux sociaux, leur place dans la société contemporaine, leurs usages, leurs atouts et leurs dangers. Cet ouvrage expose et confronte deux points de vues opposés : l'un défend les réseaux, le second jette sur ceux-ci un regard très sévère.

Doc. N°6986



La Tête en désordre : l'exposition prénatale à l'alcool / DARTIGUENAVE C. ; TOUTAIN, S. - L'HARMATTAN, 2014

Quatre familles témoignent de la vie au quotidien avec des enfants adoptés, qui se sont révélés porteurs de troubles liés à une alcoolisation pendant la grossesse : hyperactivité, troubles de

l'apprentissage et du comportement, etc. Les auteures souhaitent alerter sur ce problème encore méconnu, et s'adressent dans une dernière partie aux professionnels de l'enfance.

Doc. N°6999

ROMANS/ BD



Mal de mère / VALAMBOIS R. - Quadrants, 2015, 221 p.

« L'histoire relate 20 ans de notre vie. J'en suis le témoin et je raconte comment une famille heureuse devra renoncer à tout ce qui la construisait, perdre pied, devenir peu-à-peu une famille de cas sociaux. Je rends compte de l'évolution de chacun des membres de notre famille, pas seulement de celui de ma mère. Mon père qui s'est rapproché de nous par nécessité. Moi qui me suis endurcis pour me protéger. Mon frère qui, plus tard, deviendra un

homme assumant ses responsabilités. Ma soeur qui n'aura connu notre mère qu'en état de dépendance, contrairement à mon frère et moi-même. Ma mère qui, je ne sais pourquoi, a lâché prise, le cerveau bouffé et le corps bouffi. Et puis les autres : les tantes, grand-mères, amis, commerçants, médecins, psychiatres, policiers, ceux qui faisaient souvent mine de ne rien voir, nous tournant le dos, nous jugeant, et ceux qui, parfois, nous comprenaient et nous aidaient.

J'ai écrit cela en n'épargnant personne, mais sans acharnement. S'il y a des jugements, il n'y a pas de morale. Chacun a sa part d'ombre et d'humanité. R.V.»

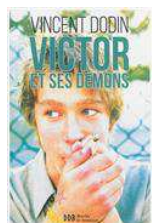
Doc. N°7012



Une idée de l'enfer / VILAIN P. - GRASSET, 2015

Le couple de Sara et Paul est mis à mal par l'addiction aux paris en ligne de ce dernier. Délaissant son épouse, négligeant son sommeil et dépensant sans compter, il laisse le jeu prendre le contrôle de sa vie.

Doc. N°7004



Victor et ses démons / DODIN V. - Desclée de Brouwer, 2015, 274 p.

Victor, un adolescent de 18 ans, est en grande souffrance. Sa vie est devenue un véritable enfer psychologique, rythmée par l'alcool, la drogue et les nuits blanches passées sur le Net. L'auteur, psychiatre, s'est inspiré de cas rencontrés au cours de sa pratique pour livrer ce roman psychologique.

Doc. N°7011

ARTICLES & TEXTES DIVERS

Conduire son projet, les étapes dans le bon ordre. Fiches pratiques - IREPS Corse, 2015

Ces fiches synthétiques visent à faciliter l'appropriation des bases de la méthodologie de projet en éducation et promotion de la santé. Elles présentent les 8 étapes de la méthodologie : diagnostic, objectifs, stratégie, moyens, programme, évaluation, valorisation. Chaque fiche offre une partie théorique illustrée d'un exemple concret.

En ligne : <http://www.ireps-corse.fr/activites/methodologie/82-fiches-pratiques-qconduire-son-projet-de-sante-les-etapes-dans-le-bon-ordreq.html>

Doc. N°7026

Le Culte du muscle - LE MONDE MAGAZINE, 07/11/2015, n° 216, p.41-47

Les cours de sport collectifs rassemblent désormais des acharnés du muscle, qui sculptent leur corps sous la harangue de coaches aux accents militaires, et exposent leurs performances sur les réseaux sociaux.

Dans cette quête de performance et de résultats quantifiables, la frontière entre une pratique intense et une addiction semble floue. Et comme l'indique le docteur Michel Hautefeuille, expert en addictions à l'hôpital Marmottan, "le piège du sportolisme, comme de l'addiction au travail, c'est que, contrairement aux stupéfiants, il est connoté positivement socialement."

Doc. N°7007

Fiche pédagogique de la BD "Moi, j' préfère la vie réelle !" - ACTIONS SANTE, 10/2015, n° 189, p.20-21

A partir d'une planche de BD, cette fiche pédagogique propose plusieurs activités permettant d'initier une réflexion sur les jeux vidéos, en évoquer les bienfaits comme les conséquences d'un usage excessif.

Doc. N°7018



Mille et une façons de guérir - CERCLE PSY, 11/2015, Hors-série n°4, 121 p.

Les psys s'efforcent, à coups de classifications et de diagnostics, de dégager des tendances générales pour faciliter la compréhension et la prise en charge de la souffrance d'autrui, mais dans le détail, on observe autant de troubles, de comorbidités, de variations symptomatiques, que de patients. Heureusement, à ces 1 001 façons d'aller mal répondent 1 001 façons de se sentir mieux. Et là encore, au-delà de ses préférences théoriques et pratiques, chaque praticien doit s'adapter à la singularité du

patient, tâtonner parfois, faire preuve de créativité, se remettre sans cesse en question. Du divan aux applis, de la stimulation cérébrale à l'art, de la méditation solitaire aux groupes d'entraide, l'arsenal thérapeutique est aujourd'hui impressionnant pour assurer du sur-mesure.

Doc. N°7006

Pour renforcer les compétences psychosociales : le parcours éducatif en santé - ACTIONS SANTE, 10/2015, n° 189, p. 5-15

La loi de Refondation de l'école de 2013 instaure un parcours éducatif de santé dont chaque élève devra bénéficier tout au long de la scolarité obligatoire. La mise en place de ce parcours doit favoriser dans tous les établissements une réflexion globale sur les connaissances en santé, les compétences, les valeurs et les attitudes à acquérir, avec la volonté que les enjeux de santé imprègnent le contenu de tous les enseignements. Explication et illustration.

Doc. N°7008



Promotion de la santé et formations du secteur social - ÉVOLUTIONS, 07/2015, n° 34, 6 p.

Le numéro 34 de la collection «Évolutions» présente les résultats d'une enquête que l'INPES a réalisé en 2014 auprès de l'ensemble des établissements français de formation en travail social. Il s'agissait de faire un état des lieux de leurs activités pédagogiques en lien avec la santé, l'éducation pour la santé et la promotion de la santé. Les résultats montrent que la santé est abordée de façon très hétérogène et que les concepts d'« éducation pour la santé » et de « promotion de la santé » ne sont pas familiers. Les formateurs de ces établissements expriment toutefois de fortes attentes pour développer les enseignements sur la santé. L'étude contribue à la réflexion sur la création de ressources pédagogiques en promotion de la santé à destination des formateurs en travail social.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1679.pdf>

Doc. N°7009

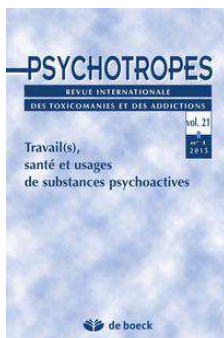


Synthèse de la revue de littérature sur les addictions en milieu professionnel - OBSERVATOIRE FRANCAIS DES DROGUES ET DES TOXICOMANIES, 10/2015

Les conduites addictives en milieu professionnel ont suscité des études et des recherches publiées dans les revues scientifiques. La présente revue de littérature apporte les principaux résultats des études récentes sur les consommations, les facteurs organisationnels et les cultures d'entreprise pouvant favoriser ces consommations et leurs conséquences dans différents domaines de la vie de l'entreprise.

En ligne : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxcpva.pdf>

Doc. N°7023



Travail(s), santé et usages de substances psychoactives - PSYCHOTROPES, 2015, Vol.21 n°1, 111 p.

Au sommaire de ce dossier :

- Pratiques addictives en milieu de travail : impasses du concept et nouvelles perspectives
- Le sens des mesures. Usages et circulation des chiffres dans la définition du problème public des drogues au travail
- L'appropriation du paradigme addictologique à la SNCF : entre réceptions négociées et usages détournés

- Les formes différenciées d'usages de produits psychoactifs au travail : les cas des bars-restaurants et des chantiers du bâtiment
- Les usages de drogues dans les marges du travail : le cas de sans-abri lillois

Doc. N°7022



Trente ans de réponse pénale à l'usage de stupéfiants - TENDANCES, 10/2015, n° 103, 6 p.

Evolutions du traitement policier et judiciaire de l'usage de drogues illicites en France depuis les années 1980.

En ligne : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/leftxiova.pdf>

Doc. N°7024

Un point sur les addictions sexuelles / KARILA L. - LE FLYER, 09/2015, n° 60, p. 25-28

Dans cet article, le Dr Laurent Karila propose de faire le point sur les addictions sexuelles en effectuant une synthèse des données épidémiologiques, cliniques, des complications et des approches thérapeutiques actuelles.

Doc. N°6974

LE CENTRE DE RESSOURCES

Le centre de ressources documentaires du Pôle Prévention des Addictions (EPICéA) met à la disposition de tous un fonds documentaire spécialisé sur la thématique des conduites addictives et plus largement des conduites à risque.

Accueillir, informer et documenter le public, fournir un support documentaire à l'appui des projets, aider à la recherche documentaire, orienter le public vers des ressources extérieures constituent les principales missions du service.

Les services documentaires suivants vous sont proposés :

- ▮ **Consultation et prêts** de documents (ouvrages, rapports, livres jeunesse, romans, témoignages, etc.), d'outils pédagogiques (expositions, jeux, coffrets pédagogiques, vidéo, cédérom, etc.) et de malles thématiques
- ▮ **Accompagnement documentaire** (aide à la recherche documentaire et aux choix d'outils pédagogiques)
- ▮ Séances de **découverte d'outils**
- ▮ Diffusion gratuite de **supports d'information** (affiches, brochures, dépliants)
- ▮ Conception de **sélections documentaires** (bibliographies, dossiers thématiques, catalogues d'outils pédagogiques, etc.)

Pour découvrir nos activités :

Site Internet : www.epicea.cg59.fr

Pour nous contacter

 03 59 73 81 97 -  epicea@cg59.fr

Pour vous accueillir

EPICéA - Les Caryatides (1^{er} étage)
24, Boulevard Carnot – LILLE