

## Thermalisme

# Les eaux de Bourbonne vues par un médecin thermaliste

*Le docteur Michel Jaltel n'est pas un inconnu des Bourbonnais.*

*Dans un nouvel ouvrage, à maintes reprises, il donne en référence les eaux de Bourbonne-les-Bains.*

**A**ctuellement, ce docteur en médecine et en pharmacie, ancien chef de service au CHR d'Orléans, est l'un des rares médecins à publier sur le thermalisme en France. Ce médecin biologiste s'est toujours intéressé à cette médecine naturelle tant dans les domaines de la santé que ceux de l'histoire, de l'économie, voire de la culture depuis les origines de l'homme. Il connaît parfaitement toutes les stations thermales de France, les propriétés de leurs eaux et leurs résultats thérapeutiques. Il en a fréquenté la plupart et ne manque pas non plus de se rendre chaque année dans les salons qui en font la promotion, et d'y donner assez fréquemment des conférences. Auteur d'ouvrages généralistes

sur le thermalisme ("La santé par les eaux", "Thermalisme et alimentation", "Thermalisme et bien-être"), le Dr Michel Jaltel a consacré des livres spécifiques aux eaux de La Roche-Posay (Vienne), de Royat (Puy-de-Dôme), d'Amélie-les-Bains (Pyrénées-Orientales) et de Bourbonne-les-Bains en 2011. À présent, Michel Jaltel vient de publier "Eau minérale et médecine thermique" (\*) concernant les 89 stations thermales françaises et leur centaine d'établissements thermaux, dont Bourbonne en bonne place.

« Avec plus de 500 000 curistes qui fréquentent chaque année les stations françaises, la médecine thermique peut être considérée, en ce début de XXI<sup>e</sup> siècle, comme "une vieille thérapeutique encore pleine d'avenir" », déclare-t-il d'emblée. De là, avec une bonne plume et quelquefois des clins d'œil, l'auteur raconte deux millénaires de médecine thermique. De l'usage des eaux par les Gallo-Romains au devenir de la médecine thermique, en passant par le symbolisme de l'eau et les bienfaits



Le docteur Michel Jaltel.

minéraux, rien de tout ce qui s'inscrit dans le contexte de la cure thermique n'est laissé sans informations.

### Bourbonne citée fréquemment

La recherche en matière thermique, les à-côtés de la cure qui doit s'effectuer dans un certain environnement pour être pleinement bénéfique, le besoin accru de la consommation quotidienne des eaux minérales embouteillées, l'exploitation des sources par certains investisseurs... sont des sujets éga-

lement développés. Oui, c'est un beau volume de connaissances encyclopédiques sur l'histoire du thermalisme qu'il nous livre ! Sur l'ensemble de l'ouvrage, il va sans dire que les citations des eaux de Bourbonne-les-Bains sont dans celles qui reviennent le plus fréquemment (même à travers l'illustration, non négligeable !).

À une qualité de l'information, de la précision, du conseil en la matière, le Dr Michel Jaltel ajoute à son ouvrage une signature de marque, celle du Pr. Patrice Queneau de l'Académie de médecine. Parmi ses spécialités, outre ses écrits sur la douleur, le doyen de la faculté de médecine de Saint-Etienne s'est lui aussi penché en 2000 sur les effets du thermalisme, et entre autres sur les eaux chaudes de Bourbonne-les-Bains.

L'introduction du Pr. Patrice Queneau est une invitation épique sans détours : « Cher lecteur, lisez, dégustez avec gouleyance ce livre riche de vérités historiques, contées avec fidélité, humour et le charme subtil de la

passion de l'auteur pour la magie de l'eau. »

**MICHEL THENARD  
CORRESPONDANT**

(\*) "Eau minérale et médecine thermique" par le Dr Michel Jaltel. Préface du Pr. Patrice Queneau. Editions L'Harmattan, Collection Acteur de la science, 275 pages. 24 euros.

## CANTON DE CHALINDREY

### VITE LU, VITE SU

#### > ADMR de Hortes en quête de renforts

Face à une population qui vieillit de plus en plus à son domicile et un effectif insuffisant, l'ADMR à Hortes lance une campagne de recrutement.

#### > Varennes, deux écoles en une

Suite aux souhaits de l'inspectrice d'académie pour des raisons de sécurité, les deux écoles (maternelle et primaire) vont être regroupées. Sur le site de l'école maternelle, le préau existant va être transformé en une salle de classe, salle de lecture, toilettes et hall sur une surface de 97,90 m<sup>2</sup> et pour un coût total de 242 000 euros. Le projet voté en séance de conseil, les démarches et demandes de subventions vont être lancées.

#### > Accueil vacances de février

À Chalindrey du 13 au 17 pour les 4 à 11 ans sur le thème de la mer avec fabrication de pêche à la ligne, d'un phare, d'une île ; la création de costumes... Rens. : 03 25 84 87 52 ou [www.cc-paysdechalandrey.fr](http://www.cc-paysdechalandrey.fr)  
À Fayl-Billot du 13 au 24 pour les 3 à 12 ans sur le thème de la Russie autour de créations de décorations, repas, danses, contes jeux d'aventure... Rens. : 06 47 66 48 01 ou [www.vannieramance.fr](http://www.vannieramance.fr)

NC  
Voir site [www.messeinfo.ccf.fr](http://www.messeinfo.ccf.fr) (Tél. : 0 892 25 12 12 - 0,34 euro/mn) sous réserve de la mise à jour des données communiquées par les paroisses.

Contact : [theveninjl@orange.fr](mailto:theveninjl@orange.fr)

### À L'AGENDA

#### > France Alzheimer

L'association tient des permanences au 2 bis, ruelle de la Poterne à Langres le troisième mardi de chaque mois, soit les 21 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai et 20 juin.