

Elle a fait un livre de ses souvenirs de sage-femme

Saint-Jean-de-Monts — De ses 35 ans qu'elle a passés en tant que sage-femme, Anne-Marie Bitaud en a sélectionné quelques récits qu'elle a retranscrits dans un livre, sorti aux éditions L'Harmattan.

Les gens d'ici

« J'ai exercé pendant trente-cinq ans en tant que sage-femme, déclare Anne-Marie Bitaud, diplômée à Angers (Maine-et-Loire) en 1967. J'ai travaillé à Mayenne, Bressuire et Parthenay, Doué-La-Fontaine puis Challans et Les Sables-d'Olonne et à nouveau Challans où j'ai passé vingt-deux ans. » Bien qu'à la retraite depuis 2000, elle s'est décidée, il y a un peu plus de deux ans, à retranscrire ses souvenirs de sage-femme.

« Il m'a fallu 18 mois pour raconter ces petites histoires particulières dans un vocabulaire très simple pour être lisible de tous », raconte la retraitée. Ses mots ont donné naissance à un ouvrage : *Petites histoires courtes de naissances*. De ses 35 ans de carrière, Anne-Marie Bitaud ne retient qu'une quarantaine de récits. « Mais je regrette, car j'aurais pu en écrire plus. À une époque, j'accompagnais jusqu'à cent accouchements par an. » C'est dire le nombre de bébés qu'elle a vu naître, des centaines de milliers !

24 heures de garde non-stop

Parmi ses souvenirs, Anne-Marie Bitaud se rappelle ses déplacements « en hélicoptère sur l'île d'Yeu avec le docteur Dorbeau, gynécologue. Lui s'occupait des consultations et moi je donnais des cours de préparation à la naissance aux futures mamans. Il s'agissait d'enlever l'angoisse de l'accouchement car, à l'époque, la péridurale n'existait pas. Quand elle est arrivée, ce fut un réel progrès pour les mamans ».

« Autrefois, j'effectuais 24 heures de garde. » La permanence au servi-

ce maternité démarrait à 10 h le matin pour terminer 24 heures plus tard.

« La nuit avec une aide-soignante, nous assurions le service et nous nous occupions de toutes les entrées dans la maternité. Si l'accouchement se présentait mal dans la nuit, le gynécologue de garde arrivait. J'aimerais travailler actuellement car il y a beaucoup moins de stress. »

L'ancienne sage-femme se souvient au tout début de sa carrière d'un accouchement particulier. « La future maman arrive à l'hôpital à 4 h du matin. Or, elle et son ami devaient se

marier le matin même. Alors toute la famille en tenue de mariage a défilé à la maternité dans la journée et est allée au restaurant sans les mariés. »

Un autre souvenir qu'elle retient aisément : « Lors du second accouchement de sa femme, un mari me tend une photo de moi lors de la naissance de leur premier bébé. J'ai toujours gardé cette photo. Lors d'un autre accouchement, un papa râlait car cela ne se déroulait pas assez vite et il m'injurait en entendant sa femme crier de douleur. » Le 2 avril 2000, c'est la relève de la garde pour son départ à la retraite.

À travers tous ces souvenirs, Anne-Marie Bitaud souhaite transmettre tous ces moments particuliers. Après quelques séances de dedicaces dans la commune, elle se rendra à Bressuire, le 30 novembre, pour de nouvelles séances de signatures. « J'espère y retrouver des mamans que j'ai aidées à accoucher. »

Petites histoires courtes de naissances, aux éditions L'Harmattan, disponible en maisons de la presse. Tarif : 14 €.



Anne-Marie Bitaud est contente d'avoir été jusqu'au bout de ses récits pour sortir son premier ouvrage « *Petites histoires courtes de naissances* », disponible dans toutes les maisons de la presse.

1 PHOTO : OUEST-FRANCE

Coëx

Les Miss Coëx 20



Les nouvelles ambassadrices de la première dauphine, M. dauphine.

Yannis Bourmau, comité des fêtes, 2020 à Dominique aux Coëxiens, dans le parc Ph la salle du parc, déroulées le 15 Val-du-Parc. El ples, mais au t jeunes filles s mi les sept ce

Miss Coëx 2

Malwenn C Coëx 2020 est en terr logies du tion au lyc La Roch dans le cours d sonnali six ans de la fêtes la Mis