

"À votre santé" : un ouvrage riche en données médicales et culturelles

Dans le cadre de sa carrière médicale, le professeur Edmond Bertrand a eu à répondre à de nombreuses questions que lui posaient les malades et leurs familles. Elles concernaient souvent la consommation de produits à la réputation solidement établie, mais souvent fantasmée et parfois fausse. De nombreux produits traditionnels, tels que l'huile d'olive, sont, dans son ouvrage, "À votre santé, données médicales et culturelles", présentés avec leurs avantages mais aussi leurs inconvénients, comme le vin, bénéfique mais avec des limites.

Le chocolat, gourmandise ou médicament ?

Café et thé, eux aussi très appréciés, ne sont pas sans inconvénient en cas d'excès. Quant au chocolat, est-il une gourmandise ou un médicament, voire une drogue ? Même le sel, qui est vital, peut se révéler dangereux. Le professeur Bertrand aborde aussi la question des plantes médicinales, hier et aujourd'hui, avec leurs limites et parfois leurs dangers. Il nous parle du miel et des abeilles et de nombre de sujets avec, toujours à la clé, la même érudition.

Ces différents thèmes ont fait l'objet de nombreuses conférences grand public ou médica-



Pour mieux interpréter les données médicales, le livre, publié aux éditions l'Harmattan, comporte aussi une partie à la fois historique et culturelle.

/PHOTO P. DE R.

les, qu'il a réunies dans un livre facile à consulter.

Le professeur Bertrand est agrégé du service de santé des armées et des universités françaises. Il a été doyen de la faculté

de médecine d'Abidjan où il a créé et dirigé l'institut de cardiologie. À son retour en France, il a été professeur de cardiologie à la faculté de médecine et chef de service au CHU de Mar-

seille. Il est membre correspondant de l'Académie nationale de médecine. Il a été expert puis consultant de l'Organisation mondiale de la santé.

P. de R.