

Lamballe

Annonces emploi + TV Mag

1,15 € Vendredi 15 juillet 2016

Relations abonnés : www.abonne.ouest-france.fr
Tél. 02 99 32 66 66

Directeur de la publication : François Régis Hutin
N° 21895 www.ouest-france.fr Tél. 02 99 32 60 00

ouest
france



Justice et Liberté

Il adresse « une lettre au grand âge »

Toujours attentif aux personnes âgées qui vivent autour de lui, que ce soit ses grands-parents dans son enfance ou par le bénévolat dans sa vie d'adulte, Jean-Christophe Galiègue, Pléneuvien depuis quelques années, a pris pleinement conscience de la solitude de certaines personnes âgées lors de la canicule.

C'est un tournant dans sa vie. Il quitte son métier de commercial et se dirige vers la formation d'assistant de vie aux familles, spécialisation personnes âgées. Il découvre alors la vie des maisons de retraite et, surtout, le choc que représente, pour la personne accueillie et sa famille, l'arrivée dans une de ces structures. Il est employé trois ans en Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) en région parisienne, puis choisit l'aide à domicile.

C'est pour apporter son témoignage mais aussi un soutien aux personnes âgées et leur entourage qu'il a décidé de se lancer dans l'écriture et sort son premier ouvrage *Les châteaux d'oubli, Lettre au grand âge*. « Par cette écriture, je souhaite partager le chemin d'apaisement



qu'elle m'apporte, apporter un soutien, rassurer les familles, explique l'auteur, qui choisit la poésie. Un secours pour traduire les maux durs de la vieillesse, la maladie et la mort. » Il décrit son roman comme une longue lettre qu'il adresse aux personnes dont il s'est occupé et à toutes les autres.

Les châteaux d'oubli, Lettre au grand âge, édition L'Harmattan.
Contact : Jean-Christophe Galiègue,
jean-christophe.22@hotmail.fr.