

[www.youtube.com/watch?v=8nC3T21fTgM](http://www.youtube.com/watch?v=8nC3T21fTgM). Interviews et différents épisodes sont accessibles à tous sur Youtube. Le plus simple consiste simplement à taper médecine d'ailleurs dans votre moteur de recherche favori.

Un dernier mot pour insister sur la bienveillance et parfois la connivence que l'on perçoit entre les protagonistes de ces rencontres d'hommes issus de mondes bien différents.

ALBERT FOX

N. ZDANOWICZ, P. SCHEPENS – *Tous fous ou la psychiatrie 5.0* – 1 vol. de 130 p – (13,5 × 21,5) – Broché – Louvain-la-Neuve, Academia-L'Harmattan – (2015) – 14 €

DSM, comme Danger Sérieux de Mécanisation?

Dans un court ouvrage, Nicolas ZDANOWICZ et Pierre SCHEPENS livrent une réflexion documentée et engagée sur les enjeux de la psychiatrie moderne.

Partant d'une « Petite histoire de la folie » et de la success story du « Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders » (DSM), aujourd'hui à sa cinquième édition (« 5.0 »), les auteurs rappellent que le DSM n'est qu'un outil parmi d'autres, avec ses atouts et ses faiblesses. Si sa facilité d'utilisation a contribué à son succès, le DSM ne doit pas pour autant être confondu avec la psychiatrie elle-même. Parmi les nombreuses questions qu'il soulève, l'une des plus interpellantes est la désincarnation de la psychiatrie, par une approche mécanique : symptômes – diagnostic – traitement (médicamenteux). L'histoire du sujet en souffrance, son contexte de vie, sa personnalité semblent évacués... Étrange démarche pour la « médecine de l'âme ».

Une deuxième partie au titre alléchant : « La psychiatrisation du social », passe en revue les troubles mentaux les plus connus, à savoir les addictions, la bipolarité, les troubles de l'attention (avec ou sans hyperactivité), les états limites, les troubles anxieux et les TOCs, le stress post-traumatique, la schizophrénie. Le contenu ne déçoit pas, prodigieusement intéressant en ce qu'il rejoint, pour tout qui s'intéresse à la santé mentale, un questionnement latent: ne parle-t-on pas trop vite d'hyperactivité chez les enfants<sup>1</sup> ? Est-il normal que tant de gens soient sous antidépresseurs ? Les diagnostics psychiatriques semblent à la mode<sup>2</sup>, ne colle-t-on pas trop vite des étiquettes sur les personnes en souffrance ?

Certaines informations, par exemples les enjeux financiers de l'explosion des diagnostics, choquent, mais les auteurs évitent globalement le piège de la dénoncia-

1. La Fédération Wallonie-Bruxelles fait d'ailleurs campagne contre la prescription massive des médicaments dans ce contexte : entre autres, l'affiche « Enfants hyperactifs ? Les médicaments ne sont jamais LA solution. Si on essayait d'autres choses ? », disponible sur [www.yapaka.be](http://www.yapaka.be)
2. Voir, dans l'ouvrage, « La bipolarité fait son cinéma », p. 71. Tant de gens célèbres semblent avoir été bipolaires qu'il est vrai que cela donnerait presque envie...

tion manichéenne et amènent le lecteur, par leurs propos nuancés, à découvrir plusieurs facettes des questions étudiées. L'explication des dérives d'une toute puissante « psychiatrie biologique » fonde simplement la revendication d'une psychiatrie plus modeste et plus ouverte aux autres disciplines de la santé mentale.

Le ton est juste et le contenu accessible aux profanes, malgré certains passages ardu sur les différents types de psychiatrie notamment. Les auteurs paraissent parfois un peu avars dans les références qu'ils communiquent en notes de bas de page, qu'ils ont manifestement drastiquement sélectionnées et sur lesquelles le lecteur pourrait aimer recevoir plus d'informations. Pour ceux qui voudraient poursuivre la réflexion, le site internet de l'association « Pensées de psychiatrie », dont les auteurs font partie, propose par ailleurs d'intéressants documents à télécharger, sur des sujets variés<sup>3</sup>.

Cet ouvrage montre qu'il n'est pas nécessaire d'écrire 450 pages incompréhensibles pour réfléchir intelligemment à des enjeux sociaux fondamentaux. Il faut saluer la démarche de ces cliniciens, qui rendent accessible le fruit de nombreuses années de réflexion, avec sérieux et humour... Parmi les exemples les plus savoureux à mon sens, ce titre : « La grande dépression mais pas pour les firmes ».

Loin de faire perdre foi en la psychiatrie, « Tous fous... » dynamise une réflexion que le DSM, s'il est vénéré comme une référence unique, menace de sclérose.

CLAIRE ROMMELAERE

## Physique

COLLECTIF LNHB – *Mini table de radionucléides* – 1 vol. de 170 p. – (11 × 15) – Reliure spirale – EDP – 2015 – 25 € – ISBN 978-2-7598-1186-1

Une mini-table ne remplacera pas les imposants volumes consacrés aux propriétés des radioéléments, mais un format facile à manipuler et qu'on peut mettre en poche peut être très utile à ceux qui ont à prendre des décisions rapides dans les domaines d'application de la radioactivité.

Le présent recueil proposé par le Laboratoire National Henri Becquerel (LNHB) du Commissariat de l'Énergie Atomique et aux Énergies Alternatives (CEA) contient les paramètres les plus utiles pour caractériser les produits radioactifs utilisables (près de 300) pour la datation, dans l'industrie et en médecine.

Sont ainsi renseignés la période radioactive et les principales émissions alpha, bêta (énergie moyenne et maximum), gamma, électrons de conversion, électrons Auger et X, mais aussi leur ascendant et les principaux modes de production.

3. <http://www.penseesdepsychiatrie.org/archives.htm>