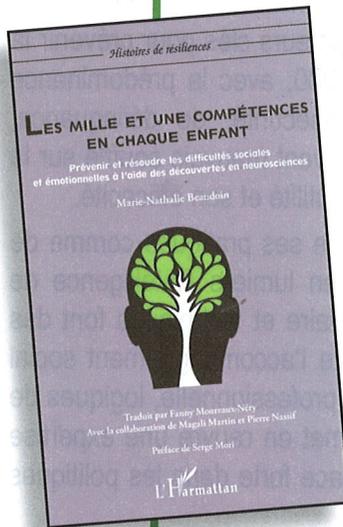


## LES MILLE ET UNE COMPÉTENCES EN CHAQUE ENFANT

Prévenir et résoudre les difficultés sociales et émotionnelles à l'aide des découvertes en neurosciences



Ce livre inspirant et accessible, enseigne comment s'engager dans des Conversations qui Stimulent les Compétences (CSC), pour optimiser les possibilités de développement chez les jeunes. Cette méthode innovante est démontrée par de nombreux dialogues avec les jeunes sur les difficultés quotidiennes de la vie, telles que les craintes, conflits, crises de colère, chagrins et traumatismes. Ce livre nous permet de contribuer au plein épanouissement des jeunes et de les aider à cultiver en profondeur leur estime de soi, leur confiance en eux et leur optimisme.

*Marie-Nathalie Beaudoin, Ph.D., d'origine québécoise, dirige le centre SKIPS (Skills for Kids, Parents & Schools) qui offre des services de thérapie aux enfants et adultes de la région de San Francisco en Californie, ainsi qu'un programme de formation en thérapie neuro-narrative et conscience de soi. L'auteure a reçu de nombreux prix et est connue internationalement pour ses livres et séminaires qui suscitent la réflexion et ouvrent de nouveaux horizons.*

Janvier 2016

L'Harmattan, 186 pages, 19,50 €, [www.editions-harmattan.fr](http://www.editions-harmattan.fr)