

CANTON DE BOURBONNE-LES-BAINS

Thermalisme

Le séjour bourbonnais d'un curiste

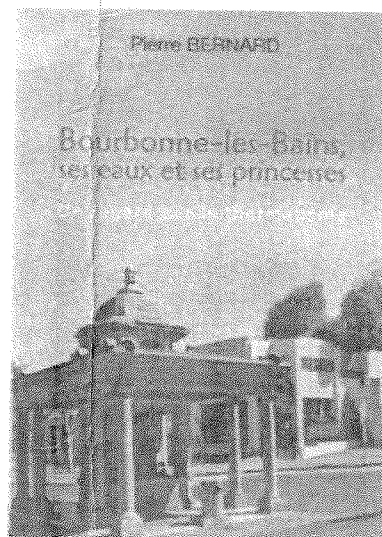
Tandis que l'établissement thermal entame une nouvelle saison, un curiste publie "Bourbonne-les-Bains, ses eaux et ses princesses".

L'auteur, Pierre Bernard, est parisien d'origine. Habitant le Val-de-Marne, il est venu en 2011 à Bourbonne-les-Bains d'abord en tant qu'accompagnateur de son épouse à qui une cure avait été prescrite, puis en tant que curiste à son tour. Il porte donc un regard sur le thermalisme avec cette double casquette: celle de l'accompagnant, puis celle du baigneur. Ne nous y méprenons pas, cet ouvrage n'est pas celui d'un médecin, ni d'un biologiste, encore moins d'un rhumatologue. Nul descriptif des composants de l'eau,

nulle explication quant aux effets et bienfaits des eaux chaudes et des argiles ! Il s'agit au plus des conditions matérielles dans lesquelles se déroulent les soins thermaux, du repos et de la détente nécessaires, de l'écoute et des échanges avec le personnel des soins. Là-dessus, l'auteur décrit son emploi du temps durant les soins de sa femme, puis en tant qu'usager des thermes. Oui, c'est du vécu d'un curiste au quotidien pour qui le séjour de trois semaines de cure à Bourbonne-les-Bains est devenu un rendez-vous annuel incontournable.

Comparatif avec Vittel et Contrexéville

C'est le roman d'une vie calme, mesurée dans laquelle lui et son épouse trouvent une forme de bien-être ressourçant.



Le témoignage d'un curiste contemporain.

Quelques escapades les ont conduits à Colombey-les-Deux-Eglises, Langres et les villes d'eau voisines, Vittel et Contrexéville. Ces dernières conduisent Pierre Bernard à établir un comparatif avec celle

de Bourbonne-les-Bains. En dépit des indications médicales, la station de Bourbonne-les-Bains, certes moins attractive et mondaine, semble mieux leur convenir. Cet ouvrage offre un profil type du curiste qui séjourne à Bourbonne-les-Bains. La plupart des curistes de la nouvelle saison pourront s'y retrouver, voire y rencontrer l'auteur aux détours des cabines ou en piscine. Quant aux Bourbonnais, ce livre peut être l'occasion de découvrir le type de curistes qui fréquente leur ville.

**MICHEL THÉNARD
CORRESPONDANT**

"Bourbonne-les-Bains, ses eaux et ses princesses. Un regard sur le thermalisme". Éditions L'Harmattan. 343 pages. 16,50 euros. En librairie.