

GRENOBLE ET SA RÉGION

L'INTERVIEW DU DIMANCHE | À 89 ans, l'ancien député communiste de l'Isère publie "Vieillir, une épreuve, une histoire, un projet"

Jean Giard : « Nous sommes tous, jeunes et vieux, dans le même bateau »

On peut ouvrir un nouveau chapitre de sa vie à 89 ans. En publiant "Vieillir, une épreuve, une histoire, un projet", Jean Giard ajoute plus de 150 pages à son "Itinéraire d'un militant" paru en 2013. Le syndicaliste de toujours, cofondateur de l'association Alertes pour la qualité de vie des personnes âgées, est habité par un sens du combat intact. Dans son nouvel ouvrage, il regrette l'insuffisance des moyens mis en œuvre pour prendre en charge le vieillissement de la population française.

→ **Lorsque vous étiez député de l'Isère, aviez-vous conscience des problèmes que vous évoquez dans votre livre ?**

« Il y a 20 ans, on n'était pas aussi préoccupé par ces questions. Car la démographique avait un autre visage : la génération du baby-boom était en emploi. Son retrait de la vie active n'a pas été suffisamment anticipé. Il faut donc mener une véritable politique intergénérationnelle. Pas en la réduisant à "papy, mamie et les petits-enfants" comme on le fait trop souvent : l'intergénérationnel doit intervenir dans tous les aspects de la société. Nous sommes tous, jeunes et vieux, dans le même bateau. »

→ **La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement a été promulguée le 28 décembre 2015. Qu'en pensez-vous ?**

« Un certain nombre de propositions sur la reconnaissance du rôle des aidants va dans le bon sens. Remarquablement, elle a été adoptée à la quasi-unanimité au Parlement. D'ailleurs, je regrette qu'on n'en ait quasiment pas

fait état. C'est une des lois les plus importantes du quinquennat. Mais le problème est que le financement des opérations est constitué par la contribution additionnelle de solidarité pour l'autonomie (Casa). Il s'agit d'un prélèvement de 0,3 % sur la retraite. En d'autres termes, les vieux payent pour les vieux ! De ce point de vue, on ne peut pas dire qu'il y ait une solidarité intergénérationnelle. Malheureusement, les idées de deux députés proposant d'autres financements n'ont pas été retenues. J'ajoute que ce prélèvement représente environ 665 millions d'euros. Or, 2 milliards d'euros sont nécessaires. Il y a beaucoup de choses dans la loi mais les moyens manquent. Notre rôle en tant que membres d'associations, c'est de s'appuyer

sur cette loi pour aller plus loin. »

→ **Dans votre livre, vous soutenez que les nouvelles technologies « peuvent contribuer à améliorer la vie des personnes âgées ». En quoi ?**

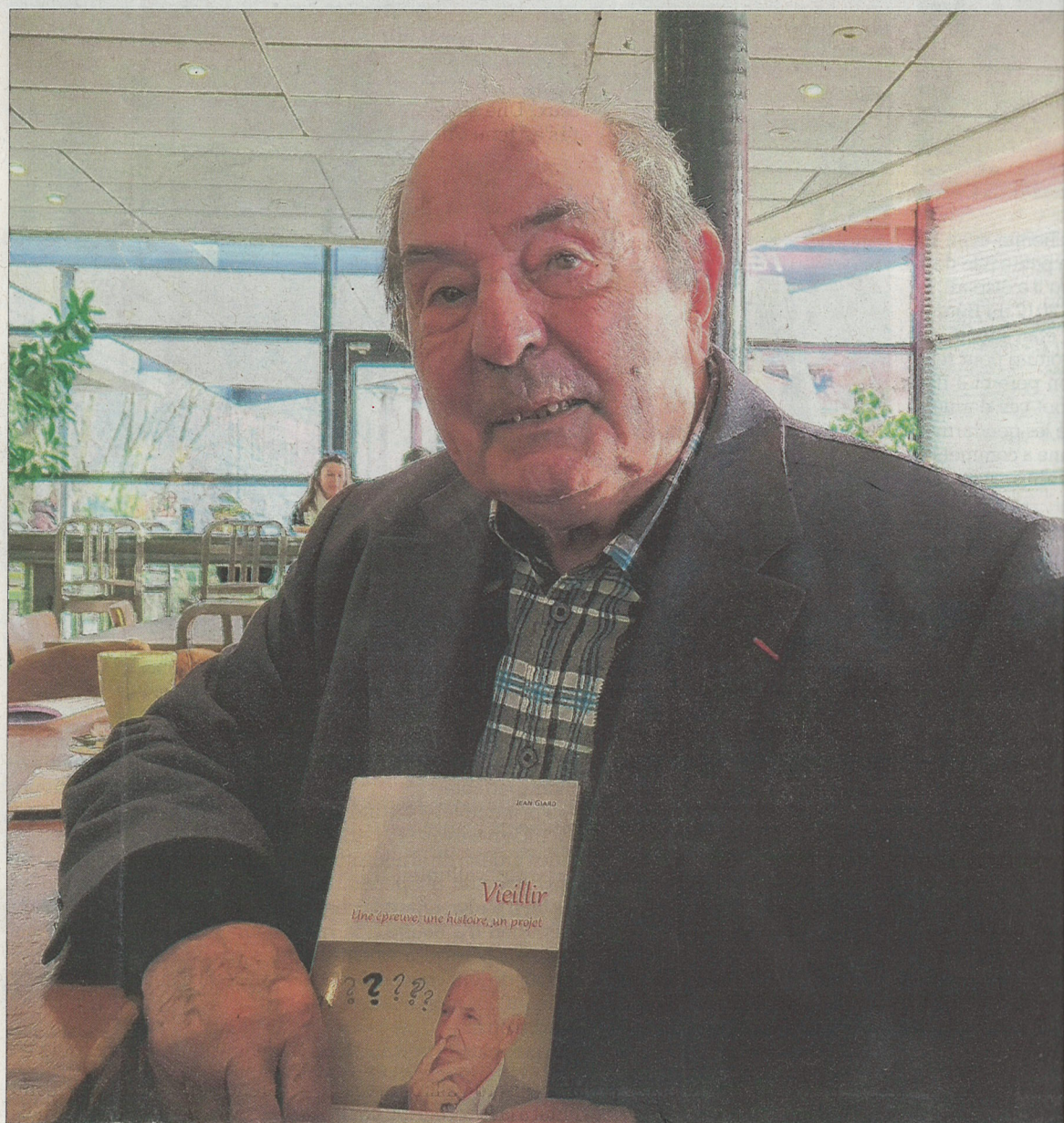
« C'est la technologie qui crée le besoin et non l'inverse. On ne peut pas en faire n'importe quoi : ça ne remplacera jamais l'intervention humaine. Ceci dit, le numérique facilite le lien. Il peut aussi permettre à une personne d'être acteur de sa santé, notamment avec la téléconsultation, et de vivre plus longtemps de façon indépendante. Je vois bien qu'il y a une certaine réticence des seniors à se saisir de l'informatique, mais je pense que cela va évoluer. Internet ne sera bientôt plus un problème car on s'en sert au travail. Ce qui fait que jeunes y sont habitués. Si un cinquième de la population n'a pas accès à la Toile, les écarts tendent à se réduire. Je remarque qu'on les appelle "nouvelles technologies" mais elles ne sont plus très nouvelles. »

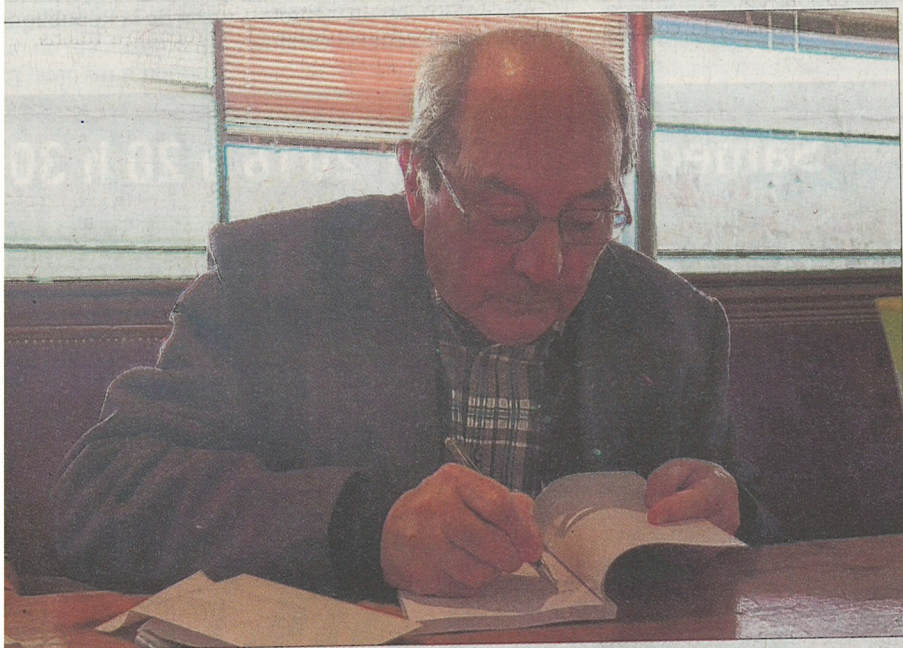
Recueilli par S.L.J.

LA PHRASE

« J'ai 89 ans. Tous les matins, je me dis : "C'est peut-être ma dernière journée, il faut que ce soit la plus belle !" »

Jean Giard, ancien député de l'Isère





“Vieillir, une épreuve, une histoire, un projet” est publié aux éditions L'Harmattan. Le livre du cofondateur d'Alertes coûte 17,50 euros. Photos Le DL

Un livre pour « donner une image moderne et dynamique de la vieillesse »

Une voix légèrement éraillée se mêle au brouhaha du restaurant grenoblois Le 5. « J'aimerais vous dire quelques mots mais c'est un peu difficile. » Le ton est poli. Poli par le temps. Autrefois syndicaliste, Jean Giard fait aujourd'hui moins de bruit. Mais à 89 ans, il n'a rien perdu de son éloquence.

Mercredi, l'ancien député communiste de l'Isère a convoqué ses amis de la CGT ou de l'association Alertes pour leur parler du vieillissement. Sans détour, il en pointe les affres. « Il ne faut pas se faire d'illusion, ce n'est pas faci-

le à vivre. » Là n'est cependant pas le sujet de l'ouvrage qu'il vient d'écrire. Ce serait même tout l'inverse.

La vieillesse est une question de société. « Ce livre poursuit l'objectif d'en donner une image moderne et dynamique, explique son auteur. Lorsqu'on est âgé, on a besoin d'un projet d'avenir. » Il faut pouvoir exercer pleinement sa citoyenneté, intervenir dans la société.

Les informations manquent

Face aux embûches rencontrées, M. Giard constate que ses contemporains

manquent d'informations. Il a donc écrit un livre pour en délivrer : « Cet ouvrage n'est pas l'œuvre d'un spécialiste pour des spécialistes. Il a été rédigé par un homme de terrain à l'intention des personnes âgées, familles et bénévoles, souvent dans l'ignorance de leurs droits. »

Ceux qui l'entourent ont surtout des remarques dont la tonalité converge avec le panorama dressé par le livre : les moyens manquent face à un phénomène en expansion. « D'après les chiffres de l'Insee, les plus de 60 ans représentaient 16 % en 1946, remarque M. Giard.

Ils constituent aujourd'hui un quart de la population. »

Selon lui, les pouvoirs publics n'ont pas suffisamment anticipé cette évolution. Or, la pente est périlleuse : « Vieillir est un naufrage », dit une femme citant Charles de Gaulle. « Non, c'est une épreuve mais pas un naufrage », se récrie M. Giard. Les faits lui donnent raison. Présent à la dédicace, le vendeur de la librairie La Dérive arrive finalement à bon port : il aura vendu les 20 exemplaires de “Vieillir, une épreuve, une histoire, un projet” qu'il avait amenés.

S.L.J.

NOUVEL OUTLANDER
À PARTIR DE **26 250 €⁽¹⁾**

MITSUBISHI OUTLANDER

places
consommation mixte
partir de 4,8 L/100 km
transmission intégrale
commande électronique

- Alerte de franchissement de ligne
- Régulateur de vitesse adaptatif
- Système Multimédia avec navigation caméra de recul et Audio Rockford Fosgate®

Existe aussi en version Hybride Rechargeable PHEV 4WD



2016
MAISONS LIBERTÉ VOUS PROPOSE L'ENSEMBLE DE SES **26 MODÈLES** DÉCLINÉS EN **4 GAMMES** ADAPTÉES AUX DIFFÉRENTS PROFILS D'ACQUÉREURS.

PRIMO LIBERTÉ
ENFIN PROPRIÉTAIRE

ML
DESIGN & LOFT
LE VRAI SUR-MESURE

20 LIBERTÉ
DE CONSTRUIRE
LA LIBERTÉ DE CHOIX

LIB invest
CONSTRUIRE SA RETRAITE

ENVIE D'UNE MAISON INDIVIDUELLE ? LE POUVOIR DE VOUS DIRE **Oui**



(1) Prix du Nouvel Outlander 2.0L 150 ch 2WD Inform, déduction faite d'une remise de 2 700€. Modèle présenté : Nouvel Outlander 2.2 Di-D 150 ch 4WD Instyle BVA peinture métallisée incluse (610€) à 38 370 €, déduction faite d'une remise de 3 590€. Tarifs Mitsubishi Motors maximum autorisés en vigueur en France métropolitaine au 01/01/2016. Offre réservée aux particuliers valable jusqu'au 31/03/2016 et non cumulable avec d'autres offres en cours chez les distributeurs participants. Garantie et assistance : limitées à 5 ans/100 000 km, au 1er des 2 termes échu, selon conditions générales de vente. M. MOTORS AUTOMOBILES FRANCE SAS au capital de 10 000 000 € - RCS PONTAISE n° 426 635 056 - 1, avenue du Fid - 95067 Cergy Pontoise Cedex. Consommations mixtes gamme Outlander (L/100 km) : de 4,8 à 6,7. Émissions CO2 (g/km) : de 126 à 155.