



Que faire à l'âge de la retraite ? Mieux qu'un livre de recette, cet ouvrage raconte l'expérience de quinze retraités et fournit des points de repères qui aideront chacun à choisir l'activité qui lui correspond le mieux. Que faire de son temps disponible au moment où s'annonce la retraite ? Continuer une activité dans le même secteur que celui de sa compétence professionnelle ? En profiter pour réaliser un projet qu'on n'a pu mettre en oeuvre quand on était au travail ? Conseiller et accompagner des plus jeunes ou des personnes qui vivent dans la précarité ? Ou se lancer dans tout autre chose encore... Une diversité d'activités possibles s'offre quand on s'apprête à quitter le travail. Mais comment choisir ? Mieux qu'un livre de recettes, ce livre raconte les itinéraires de quinze retraités. Confrontés au choix d'une activité bénévole, ils ont opté pour des voies diverses : l'une s'est engagée dans une association de promotion de la lecture, l'autre fait bénéficier une association de ses compétences professionnelles, beaucoup combinent leur activité avec une présence auprès de leurs petits-enfants devenant parfois les pivots de la famille. Tous confient leurs recherches, leurs tâtonnements, leur réussite qui dépend le plus souvent de la richesse des liens sociaux qui se nouent dans les activités qu'ils ont choisies. Par la variété des témoignages recueillis et les repères donnés par l'auteure après chacun d'entre eux, ce livre aide chaque personne préparant sa retraite ou nouvellement retraitée à aborder cette nouvelle étape de la vie en ouvrant un horizon de possibles. Fondées sur des expériences et les réflexions d'une sociologue qui les a longuement écoutés, cet ouvrage donne des balises pour que chacun puisse formuler son choix et le motiver. La retraite n'est pas la fin de la vie active, elle peut devenir celle du temps donné. Pour soi et pour les autres.

EDITIONS DE L'ATELIER - 157 pages - 18 €

LA MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂGÉES, L'ENVERS DU DÉCOR - YANNICK SAUVEUR

Ce livre interroge les causes de la maltraitance des personnes âgées. L'auteur cible les responsabilités de l'Etat et la faiblesse des moyens mis au service des personnes âgées. Il offre ainsi une réflexion sur le jeunisme, l'âgisme et la société marchande.

Fort de son expérience du milieu médico-social, l'auteur apporte un éclairage original sur l'envers du décor, les personnels maltraités. De nombreux témoignages illustrent son propos.

EDITIONS L'HARMATTAN - 186 pages - 19 €



RAPPEL : LES LIVRES DES ADHÉRENTS AD-PA



- LE CONTRAT DE SÉJOUR DES EHPAD - G. Bami
- PRENDRE SOIN DE NOS AÎNÉS, C'EST DÉJÀ PRENDRE SOIN DE NOUS - P. Champvert
- ETAT DES LIEUX DE LA MÉDIATION ANIMALE DANS LES MAISONS DE RETRAITE - R. Kohler
- LE GRAND ÂGE EST À L'ABANDON ! PROPOSITIONS POUR ÉVITER LE PIRE - N. Martinet
- IMAGES DE LA VIEILLESSE DANS LA FRANCE CONTEMPORAINE - Y. Sauveur
- L'ACTION SOCIALE A-T-ELLE ENCORE UN AVENIR ? - P. Savignat