

Éloge

de nos angoisses

Dans ce livre, l'auteur défend l'idée que les angoisses, propres à tout homme, peuvent être dépassées et devenir nos alliées. Malgré un ton un peu scolaire, il ponctue son propos de témoignages et d'exemples pris chez les artistes. Une belle leçon d'optimisme !

C. Lorin,

Éd. L'Harmattan,

290 p. ; 29 €.

Notre avis : 