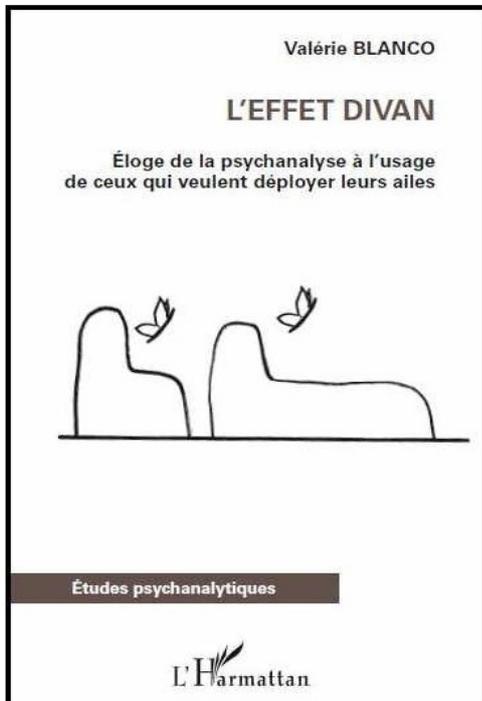


*L'effet divan*¹

par Sonia Chiriaco



Le premier attentat, celui de Charlie Hebdo, venait de se produire au moment même où le postier me remit *L'effet divan*, à propos duquel *Lacan Quotidien* me demandait d'écrire un billet. Assommée par la terrible nouvelle, je laissai traîner l'ouvrage sur mon bureau, sans même l'ouvrir. Des amis de jeunesse venaient de périr pour avoir « blasphémé » ! La peine de mort contre l'athéisme, la moquerie, l'insolence : comme beaucoup, je n'en revenais pas. Puis il y eut le second attentat et, à sa suite, toutes sortes de questions se bousculèrent. Il fallait parer au plus pressé, réfléchir à toute allure après ce réveil brutal, violent. Le réel n'attend pas.

Impossible de ne pas tenir compte de ces événements dans la conférence que je préparais en urgence pour ma venue à Lyon quelques jours plus tard. Dans le train qui m'en ramenait samedi soir, je pris enfin le temps de lire l'ouvrage de Valérie Blanco et je dois dire que l'effet,

L'effet divan, en a été rafraîchissant. Ne vous méprenez pas, l'ouvrage est sérieux. Si je dis qu'il est rafraîchissant, c'est qu'il est parcouru de quelques rais de lumière, ces rais de lumière indispensables en des périodes sombres, troublées.

Je ne connais pas Valérie Blanco ; je ne la connais pas, mais je la crois. Je la crois lorsqu'elle dit que la psychanalyse lui a donné des ailes. Par petites touches, de manière vive, parfois drôle, sans complaisance, parsemant ça et là son dire de vignettes cliniques bien choisies, elle transmet quelque chose de son désir d'analysante et aussi de ce désir qui l'anime lorsqu'elle reçoit ses analysants. Elle veut faire savoir ce que la psychanalyse a eu de vivifiant pour elle et pour quelques autres, et elle y parvient. Avec simplicité, elle déplace les angles de vue, et la perspective en est toute changée. Ici, pas de recettes, ni de militantisme ou de prosélytisme, juste un enthousiasme, un souffle, celui de la vie qui ose se dire. Valérie Blanco le dit à tous, en langage clair, simple, argumenté, authentique.

En ces temps difficiles et dans ce monde de brutes, ça fait du bien.

1 : Blanco V., *L'Effet divan, éloge de la psychanalyse à l'usage de ceux qui veulent déployer leurs ailes*, L'Harmattan, 2015. [Disponible sur ecf-echoppe](#). En 2010, L'Harmattan avait publié [Dits de divan, notions de psychanalyse illustrées d'extraits de séance](#).

