

# Accompagnement

## Choisir la bonne solitude

**SOLITUDES, NUIT ET JOUR**  
de Véronique Margron,  
entretiens avec Claude Plettner  
Bayard, 280 p., 18 €

Il est deux solitudes : celle, nécessaire, parfois douce et solaire, comme une respiration de l'existence. Et aussi la maudite, délaissement et abandon, si fréquente aujourd'hui. La théologienne dominicaine Véronique Margron et la journaliste Claude Plettner proposent un dialogue qui, partant de ce constat, emmène le lecteur bien au-delà, vers des réflexions croisées sur l'« égocratie », les nouveaux totalitarismes, etc. Le tout au fil de lectures bibliques (Adam, Zachée, Job, la Passion, Emmaüs, les sept dernières paroles du Christ...) raisonnées et décapantes.

Alors que chacun, qu'il soit en couple, en communauté ou seul,



BAVARD

traverse des épreuves, personne ne peut, sans une solitude assumée, « construire son unité vitale, accéder à l'œuvre continue de vérité de soi ».

Même Mère Teresa a vécu « les tortures de la solitude », comme en ont témoigné ses lettres publiées dix ans après sa mort. Comme le rappellent les auteurs dans leur chapitre conclusif, « chaque nuit est toujours la première, là où il n'y a ni secours ni consolation ». Pourtant, « dans la vie chrétienne, traverser la nuit ne veut pas dire perdre la foi ». À travers une argumentation biblique à la fois solide et respectueuse de la grande diversité des situations, Véronique Margron et Claude Plettner font circuler un courant d'air bienvenu, parce que toujours porteur d'une espérance ancrée dans la réalité. Ce petit livre aidera chacun sur l'indispensable chemin d'approvisionnement des solitudes.

FRÉDÉRIC MOUNIER

### ACCOMPAGNER L'HOMME BLESSÉ

Groupe de Fontenelle  
DDB, 105 p., 9,90 €

► Né en 2010 à l'abbaye de Saint-Wandrille du désir de rapprocher les trois métiers de l'accompagnement – psychologue, coach, accompagnateur spirituel –, le Groupe de Fontenelle dresse ici une excellente synthèse

pour comprendre ce qu'est une blessure psychique. Quelles peuvent être ses origines ? En quoi se différencie-t-elle du péché ? Comment accompagner la personne blessée ?... Autant de questions auxquelles les trois métiers apportent leurs réponses, en les complétant d'un éclairage biblique et anthropologique.

CLAIRE LESEGRETAIN

DDB



**L'INATTENDUE**  
de Marie-Noëlle de Vaulx  
L'Harmattan,  
145 p., 15,50 €

« L'inattendu n'a pas de place dans ma vie », écrit Marie-Noëlle de Vaulx en introduction à ce témoignage original et audacieux. Cette étudiante en médecine de 23 ans, mariée à Yann, pour qui la vie était jusque-là « facile et heureuse », tombe de sa « toute-puissance » lorsqu'une trisomie 21 est diagnostiquée à la naissance de sa fille aînée. « Ce n'est pas ce qui était prévu, je me sens prise au piège d'un destin que je n'ai pas choisi ! », s'écrie-t-elle après cette annonce. Sans fausse pudeur mais toujours avec légèreté, l'auteur rapporte des propos d'amis – « elle est jolie, quand même » – ou de psychologues – « la vision de l'avenir que vous avez eu à la naissance de votre fille l'a enfermée dans son monde » –, et raconte les portes des crèches qui se ferment puis la recherche d'une école différente... Peu à peu, cette mère attentive comprend que sa fille va devenir son maître dans certains domaines. « Anne-Soline n'est pas capable de m'aider matériellement, mais par l'amour et l'attention qu'elle me porte, c'est bien elle mon ange-gardien. »

CLAIRE LESEGRETAIN



L'HARMATTAN