

LIVRE. Fanny Kowal, habitante de Sainte-Beuve-en-Rivière, gynécologue à Paris, vient de publier un ouvrage sur l'égalité des sexes : Être une femme : une chance !

« Je soigne et j'écoute... »

Parvenir à une véritable égalité entre les hommes et les femmes dans le respect de leurs différences, voilà le sujet du livre de Fanny Kowal, habitante de Sainte-Beuve-en-Rivière et médecin gynécologue à Paris. *Être une femme : une chance !* est son premier ouvrage où se mêlent les récits de ses patientes et les réflexions émanant de sa longue expérience professionnelle.

« Ce n'est pas un livre polémique, ce n'est pas mon propos », prévient l'auteur. Nul doute que nombre de femmes, toutes générations confondues, se retrouveront dans l'un au moins des chapitres du livre. « Je soigne et j'écoute les femmes depuis très longtemps. Je dédie ce livre à toutes mes patientes qui m'ont fait confiance et qui m'ont encouragée à l'écrire », souligne l'auteur qui exerce à Paris après avoir travaillé en Afrique, notamment en Éthiopie.

« Toujours dans les mêmes combats... »

Elle poursuit : « J'appartiens à ces générations de femmes qui ont participé aux combats pour obtenir l'égalité en droits et devoirs avec les hommes. Gyné-



Fanny Kowal appartient à cette génération de femmes qui a participé aux combats pour l'égalité

cologue, j'ai suivi l'évolution des femmes qui, ayant progressivement pris conscience de leurs forces et de leurs atouts, ont décidé de prendre leur destin en mains. Or dans leurs histoires de vie, pour la majorité d'entre elles, il y a un énorme hiatus entre la réalité vécue et celle que les médias présentent comme un idéal. »

Elle note, malgré d'indéniables avancées dans la condition féminine, que nombre de problèmes liés à la vie des femmes d'aujourd'hui, tant au niveau personnel que professionnel, restent inchangés. « Je suis un peu agacée de voir que nous sommes toujours dans les mêmes combats. Si nous avons acquis

nos droits, ce n'est pas acquis dans les mœurs. Les femmes sont souvent tiraillées entre le travail et leur maison. Il y a, bien sûr, des gens heureux qui conjuguent tout, mais je parle pour les autres. »

Comment se réapproprier le féminin, sortir de la victimisation, oser la solitude, sont quelques-uns des nombreux thèmes abordés dans le livre. « Les femmes sont beaucoup plus fortes qu'elles ne le pensent. J'ai envie de leur dire : prenez-vous en mains, osez avoir de l'audace, le monde ne changera que si vous le voulez. J'aime rappeler qu'un kilo de plumes égale un kilo de plomb. Les hommes et les femmes sont différents et pourtant égaux. »

Sexologue, l'auteur consacre des chapitres au couple, à la sexualité féminine, à la grossesse et, bien sûr, aux mères. Fanny Kowal tient cependant à souligner que son livre est tout public et qu'il s'adresse bien évidemment à toutes les femmes, mais aussi aux hommes.

« Quelle stratégie pour une vraie égalité ? » est la question essentielle du livre. « Je ne prétends pas avoir raison sur tout. Je ne suis pas une sociologue, je suis médecin et j'écoute. Je soulève des questions. Je ne donne pas de leçons et surtout pas de recettes. Je sais que tout n'est pas possible. L'essentiel est l'harmonie et la paix du

cœur », conclut-elle.

Fanny Kowal, est auditeur de l'Institut des hautes études de la Défense nationale. Elle a été administrateur de la Caisse d'allocations familiales de Paris et membre du Conseil économique et social. Elle est officier dans l'Ordre national du mérite. Chevalier de la Légion d'honneur depuis 1992, elle vient d'être élevée au rang d'officier.

INFOS PRATIQUES

Être une femme : une chance !, publié aux éditions l'Harmattan, 13,50 €. Dédicace le samedi 23 août de 10 h 30 à 12 h et de 16 h 30 à 18 h, à la librairie Une histoire de papier, place du 11-Novembre à Neufchâtel-en-Bray.