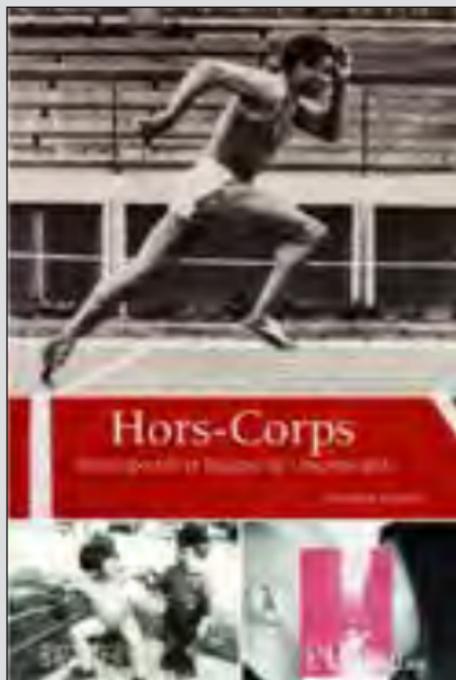


# Mettre son corps en acte

« Dans les sports de haute compétition, ce qui domine, c'est un oubli des limites du corps et une méconnaissance de la souffrance physiologique. » Sortir de son corps pour tendre vers ce qui est hors de soi, une nouvelle performance. C'est sur cette vaste réflexion que s'est penchée Françoise Labridy, psychanalyste ayant longtemps enseigné à la Faculté des sports de Nancy, en réunissant certains de ses travaux et ceux d'autres spécialistes de la question. Patrice Ragni – entraîneur d'athlétisme à Metz – a ainsi collaboré à cet ouvrage (dont il signe notamment la préface) qui devrait retenir l'attention des professeurs d'EPS et des entraîneurs. Mais pas seulement. Certes, il s'agit avant tout d'une vision scientifique. Pour autant, les thèmes abordés concernent n'importe quel sportif (celui du dimanche autant que celui qui aspire au haut niveau), mais également parents ou simples lecteurs curieux de savoir ce qui va déterminer pourquoi une fille ou un garçon, une femme ou un homme préférera le sport, la musique ou la peinture. Quel que soit son choix, son corps sera toujours au centre de sa réflexion. C'est donc sur le concept « *Mettre son corps en acte* » que se penche cet ouvrage. Il y est question de sport et de mixité, des relations entraîneur-entraînée, du sport entre science et expérience ou encore de performances poussées à l'extrême.



Metz – a ainsi collaboré à cet ouvrage (dont il signe notamment la préface) qui devrait retenir l'attention des professeurs d'EPS et des entraîneurs. Mais pas seulement. Certes, il s'agit avant tout d'une vision scientifique. Pour autant, les thèmes abordés concernent n'importe quel sportif (celui du dimanche autant que celui qui aspire au haut niveau), mais également parents ou simples lecteurs curieux de savoir ce qui va déterminer pourquoi une fille ou un garçon, une femme ou un homme préférera le sport, la musique ou la peinture. Quel que soit son choix, son corps sera toujours au centre de sa réflexion. C'est donc sur le concept « *Mettre son corps en acte* » que se penche cet ouvrage. Il y est question de sport et de mixité, des relations entraîneur-entraînée, du sport entre science et expérience ou encore de performances poussées à l'extrême.

***Hors-Corps, actes sportifs et logique de l'inconscient* de Françoise Labridy, L'Harmattan (Mouvement des savoirs), 216 pages, 23 euros**