

PSYCHOLOGIES

WWW.PSYCHOLOGIES.COM

MAGAZINE



ines et adultes.
d'or, 176 p., 9,80 €.

Recettes cucinières pour enfants plus

thèse de plus en
vée évoque
nce d'un
nement pollué et
mentation trop
sucres et additifs
nts, glutamate de
émulsifiants,
ants artificiels, etc.)
énomène
activité des
s. Changer
ement
ntation ? Certes
ty ne connaît que
en l'effet boomerang
évolution
taire. Elle propose
nsition en quatre
pour modifier
ntation en douceur
ne de bons plans
réparer autrement
n-dips, frites,
urgers dont les
s raffolent. Un
er pas vers
llation d'autres
des propres à
librer leur organisme.
ses nombreux

faciles à préparer, ce livre
est éclairant et plein de bon
sens.

Aladdin, 156 p., 17,50 €

BEAUX LIVRES

Le Portrait

B. Levy

Exercice à part dans la
pratique photographique,
l'art du portrait réclame
davantage que de la
technique : la capacité
d'établir un lien qui, parfois,
dépasse le monde des
émotions pour appeler
celui de l'âme. C'est ce que
réussit, avec autant de
sensibilité que de brio, le
photographe Bruno Levy,
collaborateur de notre
magazine. Dans ce bel
album, on découvrira près
de cent cinquante de ses
portraits, souvent pris sur
le vif, tous commentés par
ce grand professionnel, qui
nous livre quelques secrets
précieux pour tous les
amateurs de photographie :
comment mettre un
modèle en confiance, créer
un cadre, trouver un lieu...

Pearson, 192 p., 21 €.

Saris

B. Lange

Habit de cérémonie,

le sari est devenu,
en plus de deux mille ans
d'existence, le vêtement
le plus porté au monde.
Le photographe suisse
Benoît Lange signe ici un
album tout en finesse,
dévoilant l'intimité des
derniers artisans de la soie
à travers une soixantaine
de clichés en « lumière
naturelle ».

Favre, 72 p., 39,90 €.

RÉCITS

Un pas plus loin

Christiane Lambin

Le chemin de St Jacques
est-il une métaphore de
notre chemin de vie ? Un
chemin vers soi et
l'indicible, tissé de rendez-
vous du cœur ? C'est ce
que l'on peut ressentir
à la lecture de cet ouvrage
dont l'auteur, qui a quitté la
Belgique pour ouvrir un
lieu d'accueil sur le chemin
de St Jacques, témoigne
de toutes ces rencontres
qui rejoignent cette quête.
Les amours qui ont jalonné
son chemin ne sont pas
anodins, chacun étant le
maillon qui a enrichi cette
démarche « d'Amour ».
Et si l'on se perd parfois
dans les initiales qui

profondément touché par
l'écriture et ce qui vibre
dans ce témoignage.

Editions Persée, 118 p., 12 €

Où je veux vivre

Patricia Kawa

Entre l'annonce de son
cancer et sa prise en
charge, 9 mois s'écoulent
où Rachel passe du déni à
l'envie de se battre. Un
voyage au cœur du cancer
du sein avec tout ce qu'une
femme vit dans ses
cellules, ses tripes, son
cœur. De cette contrée
inconnue, elle reviendra
plus forte, plus solide, plus
vraie, dans sa relation à
elle-même et aux autres.
Famille, amis passent au
tamis de la maladie.
Certains liens se défont,
d'autres se renforcent.
C'est le récit intime d'un
combat. D'un
dépouillement d'une
image, d'une enveloppe, et
de l'acceptation de cette
mue dont on ne connaît pas
l'issue mais qui se vit
intensément au jour le jour.
Une métamorphose
intérieure qui s'appelle
« désir de vivre ».

L'Harmattan, 130 p., 13 €

Neuf Mois dans la vie d'une femme

A. Veillon

Actrice, Astrid Veillon,
raconte avec beaucoup de
justesse, de finesse et de
détails jamais impudiques,
les interrogations, les
bonheurs, les angoisses
et les petits agacements
qui traversent la tête
d'une femme enceinte