

## LE HASARD EXISTE-IL ? (2/2)



### Principes de la pensée positive

Rien n'arrive par hasard, d'après les dernières recherches en psychologie, la cause de tout évènement **réside en nous-même** ; nos pensées négatives, nos craintes et nos peurs **créent** des circonstances défavorables ou des évènements négatifs dans notre vie.

En se basant sur des émotions agréables, la pensée positive permettrait d'atteindre un meilleur bien-être général, rendrait plus performant et augmenterait les chances de réussite dans la vie professionnelle et personnelle. Il s'agit de rester optimiste en toutes circonstances

Or la pensée positive n'est pas un concept inné, elle nécessite d'effectuer un travail sur soi-même pour réussir à l'assimiler, et surtout, il faut apprendre à créer les émotions adéquates, car la pensée positive repose sur deux principes :

**1- L'émotion** : ressentir des émotions positives : joie, satisfaction, humour, amitié, amour, pendant la formulation de ses objectifs, permet de renforcer les pensées positives et dépasser les doutes.

**2- La conviction** : être convaincu de la véracité des formulations facilite l'intégration des pensées positives. Il faut croire en ce que l'on pense et ressentir son effet réel, tout comme un acteur rentre dans la peau de son personnage et arrive à convaincre son public.

## **Le hasard n'existe pas**

K.O Schmidt l'auteur du livre « *Le hasard n'existe pas* » est un des premiers auteurs à aborder les concepts de la pensée positive et de la psychologie dynamique, sous forme d'une formation en dix degrés.

Dans un premier article « **le hasard existe -t-il ? (1/2)** » sont présentés les résumés des cinq premiers degrés, à savoir :

1. Acquérir l'attitude juste
2. Utiliser nos forces mentales
3. Maîtriser notre vie par les affirmations
4. Métamorphoser l'inquiétude en sécurité
5. Avoir le courage d'être heureux

Dans le présent article sont présentés les résumés des cinq degrés suivants du livre.

6. Réaliser hardiment nos désirs
7. Apprendre à attacher le succès à nos pas
8. Éveiller notre pouvoir créateur latent
9. Puiser avec foi dans la plénitude de la vie
10. Vivre en alliance avec le destin

### **Degré 6. Réaliser hardiment ses désirs**

La puissance du désir est un des plus grands pouvoirs dont nous disposons. La puissance de désir a simplement besoin d'être libérée des craintes et de la défiance.

Il n'est pas de vie sans désir et sans la volonté d'une évolution. Et, sur cette voie, il n'est pas de but que tu ne puisses pas atteindre. La vie accompagne le progrès et son déploiement. Aussi, tout ce que tu entreprends en vue de devenir plus productif, plus heureux, plus fortuné et plus parfait, est destiné à s'accomplir.

#### Un idéalisme réaliste

Tout idéal est le germe d'une réalité à venir, et toutes les réalités extérieures sont des idées matérialisées, des pensées incarnées. L'idéaliste réaliste sait qu'en affirmant son désir, il jette le fondement solide d'un progrès extérieur, et que, désormais, des puissances créatrices travailleront à la réalisation de cette idée. Il passe à l'action car pour lui, les idées sont des pouvoirs et des possibilités de modeler les conditions de l'existence et pas seulement des outils pour les théoriciens.

La loi d'économie exige de mettre de l'ordre dans tes pensées et tes désirs, que tu choisisses toujours le meilleur de tes désirs, et que tu te concentres sur son accomplissement en priorité. Pour l'aide au choix du désir, tu peux méditer dans le silence sur ces trois questions :

- 1- L'accomplissement de ce désir *est-il réellement souhaitable, raisonnable et favorable à mon développement, me rendra-t-il meilleur et plus productif ?*
- 2- L'accomplissement de ce désir *me conduira-t-il à la réalisation de mon but de perfectionnement ?*
- 3- L'accomplissement de ce désir *mérite-t-il que je concentre toutes mes pensées et mon action en vue de sa réalisation ? apporte-t-il quelque chose à la communauté dont je fais partie ?*

Si le désir qui te tient à cœur a subi avec succès cet examen, il mérite alors que tu repousses consciemment tous les désirs secondaires pour concentrer toute ta puissance de foi et d'action sur sa réalisation.

Ce dont il s'agit, en définitive, à ce degré d'évolution, c'est que tu prennes l'habitude d'affirmer avec confiance tes désirs et de travailler hardiment à leur réalisation.

### **Degré 7. Apprendre à attacher le succès à ses pas**

Ce ne sont donc pas les circonstances qui déterminent notre sort, mais notre propre attitude à l'égard de la vie. Si tu crois en ton pouvoir de réussir et tu agis conformément à cette foi, tu verras que des circonstances qui présentent des obstacles insurmontables se modifieront et prendront un aspect favorable.

Vois dans un échec l'ombre de futurs succès, qui veut te conduire à une mise en œuvre plus hardie de tes forces, à une énergie accrue et à un nouvel élan. Et sens bien comment chacun de ces obstacles surmontés accroît tes forces et te rend apte à des tâches plus importantes. Concevoir ainsi toute chose comme une occasion de réussite ultérieure est l'art de rendre la vie plus claire et plus heureuse.

Le premier pas dans la voie du succès est la résolution de réussir. Lève-toi chaque matin avec cette résolution et affirme-la chaque soir, avant de t'endormir. Si tu maintiens ton esprit dans cette attitude, en t'accoutumant à voir en toute chose le bien et à faire en toute circonstance pour le mieux, tu mettras en action des puissances invisibles qui t'aideront et les circonstances viendront servir ton effort.

Ce dont il s'agit surtout à ce degré, c'est de t'habituer à attacher le succès à tes pas, par une affirmation fervente et une action sûre de la victoire. Cela doit devenir ta nature profonde. Dès l'instant où l'habitude d'une telle attitude active se sera formée en toi de manière indéracinable, tu pourras compter sur un flux ininterrompu et sans cesse grandissant de bonheur, de progrès et de succès surprenants.

### **Degré 8. Éveiller son pouvoir créateur latent.**

Tu es né avec des talents, des aptitudes et des forces bien plus grands que tu ne le conçois à première vue. Les dons que tu admires peut-être chez les autres, existent en toi-même également, attendant d'être mis en œuvre, ainsi que bien d'autres encore

dont, jusqu'ici, tu ne savais rien, et grâce auxquels tu peux accomplir ce qu'aucun autre ne saurait faire comme toi.

Crois en ton pouvoir créateur, voulu par Dieu. Reconnais que tu peux tout ce en quoi tu crois. Affirme ce pouvoir et manifeste cette confiance par ton action, et tu découvriras que tu auras toujours plus de succès.

C'est cette confiance hardie dans le pouvoir intérieur qui éveille celui-ci et le fait agir. Tout dépend donc de l'affirmation hardie et d'une mise en action confiante de ces forces et ses facultés. Car c'est de là que naît le pouvoir, tandis que la crainte conduit presque toujours à l'impuissance.

Chacun possède ses forces et ses aptitudes particulières. Chacun est en mesure d'accomplir, dans le domaine qui lui est propre, quelque chose de personnel et d'original. Tu es né avec d'innombrables talents que tu ignores surement et qui n'attendent qu'une chose : être mis en œuvre. C'est à toi de déployer ces talents.

### **Degré 9. Puiser avec foi dans la plénitude de la vie**

Il existe une loi de la plénitude, elle se manifeste dans la vie de tout être qui vit dans un esprit de fervente affirmation. La vie n'est que plénitude et toute pénurie est le produit d'une conception erronée, de l'ignorance que tout est là de ce dont tu pourrais avoir besoin. Personne n'a le pouvoir de limiter la plénitude qui t'est destinée, sauf toi-même, par manque de foi.

Aussi, n'est pas riche celui qui a le plus accumulé, mais celui qui est le plus conscient de ses richesses, et qui en prend possession non seulement sur le plan extérieur, matériel, mais d'abord et surtout sur le plan intérieur, dans son esprit.

Au fond, ce n'est pas du fait du destin que l'on souffre, mais de notre propre attitude. Ton destin n'est pas une chose établie d'avance, il est ce que tu en fais. Il ne saurait être une chose imposée de l'extérieur, mais nous en sommes tous, au contraire, les libres sculpteurs par nos pensées et nos actions,

Si l'on affirme la plénitude comme un fait naturel, tout en travaillant courageusement, on aboutit à une amélioration graduelle de l'existence. Cela se produit toujours plus ou moins rapidement, mais aussi sûrement que le lever du soleil à l'aube.

Après avoir pris conscience de cela, tu prendras définitivement ton destin entre tes mains, pour le façonner selon ta libre volonté.

### **Degré 10. Vivre en alliance avec le destin.**

Ce qui est déterminant pour ton destin, c'est d'abord et surtout ta propre attitude, ta conception à son égard. Car c'est de cela que dépend le don qu'il te fera et ce que tu en feras. Tant que tu crains le destin et tu t'opposes à lui, tu es son esclave. Mais, dès que tu t'éveilles à la conscience que c'est toi-même qui détermine ton destin, en

réalisant une union harmonieuse entre sa face intérieure et sa face extérieure, tu deviens le maître de ton destin, un libre créateur et l'allié de la vie.

Ton destin n'est donc pas une chose résolue d'avance ; il est ce que tu en fais. Seules ta pensée et ton action impriment à ton destin son caractère individuel et sa signification historique. Et tout « hasard » favorable est quelque chose qui arrive nécessairement, en vertu de la force d'attraction de ta pensée, conformément à la loi de la gravitation spirituelle.

Conscient de ton association avec le destin, tu te reconnais en ta qualité de créateur responsable du bonheur de ta vie, par cette affirmation : « Je ne suis pas seul, toutes les puissances bienveillantes du destin sont à mes côtés, m'assurant leur appui et me faisant participer aux richesses de la vie »

A ce dernier degré de l'art de vie victorieux, veille surtout à ce que cette nouvelle habitude de voir dans ton destin ton associé et ton Auxiliaire secret et de vivre en alliance avec lui, devienne indéracinable en toi.