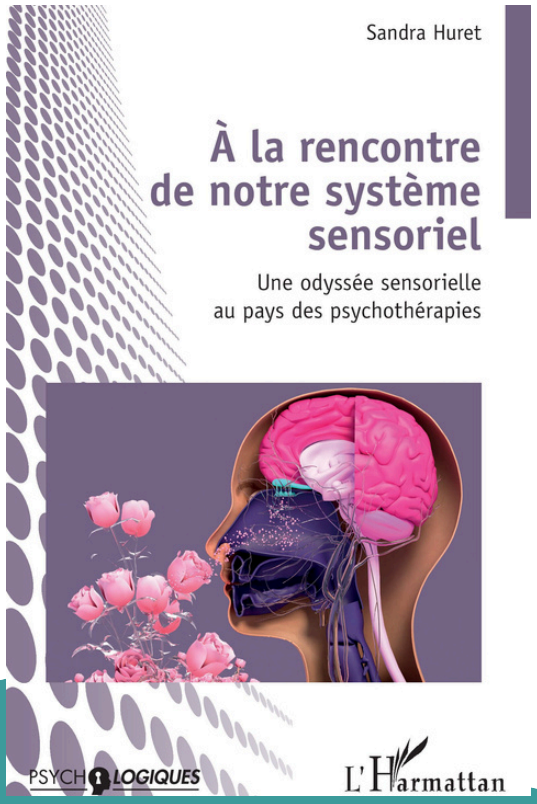
Sandra HURET

CONFERENCE

Le Samedi 5 avril à 11 h



LIBRAIRIE

Le Forum Arts & Livres

Conférence avec **Sandra HURET** autour du thème de son ouvrage

"A la rencontre de notre système sensoriel"

- Une odyssée sensorielle au pays des psychothérapies -

dans l'Odéon de votre librairie.

La conférence sera suivie d'un temps de questions-réponses avec le public puis d'une séance de dédicaces.
(ouvrage publié aux éditions L'Harmattan).

Sandra Huret est spécialiste en santé mentale. Psychothérapeute et sophrologue formée à la prise en charge des troubles auditifs. Elle s'appuie sur son expérience et son expertise pour nous inviter à explorer notre système sensoriel et partir à la rencontre de soi. La compréhension de notre propre paysage sensoriel est, en effet, la clé pour se préserver et aller vers notre épanouissement personnel et professionnel.

Entrée libre et gratuite.

1075 Chemin des Gourettes, 06370 - Mouans-Sartoux

04. 22. 10. 67. 86.