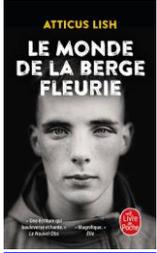




# UN AUTRE REGARD SUR LA SANTÉ... >>

SÉLECTION SEPTEMBRE-NOVEMBRE 2025



## Le monde de la berge fleurie

Lish, Atticus  
Le Livre de poche  
2025  
LIT ATT

Dans la banlieue ouvrière de Boston, Corey tente de soutenir comme il peut sa mère Gloria, atteinte de la maladie de Charcot. Face à un système de santé injuste et une société fracturée, l'adolescent de 15 ans trouve des petits boulots, garde un équilibre grâce aux arts martiaux et à son ami Adrian, un garçon fasciné par Nietzsche et la musculation, et affronte l'attitude toxique de son père.

Victime d'un AVC alors qu'il passe ses vacances en Espagne avec sa compagne, l'auteur raconte cet événement : le déroulement des faits, son hospitalisation et l'angoisse de ses proches, puis le retour chez lui et son nouveau quotidien, un chaos rythmé par les rendez-vous médicaux et une réflexion sur ses possibilités de vie avec le handicap. Il cherche alors des ressources dans ses lectures.



## La boucle

Lust, Kimmo  
Glénat  
2025  
LIT LUS

Finlande, années 1990. Alors que son père est parti vivre à l'étranger et que sa mère sombre dans l'alcoolisme, Nipsou, victime de harcèlement scolaire, se retrouve livrée à elle-même à l'enfance puis à l'adolescence. Après la colère, la honte et les expériences à risques, elle trouve, au seuil de l'âge adulte, la force de se construire un avenir loin de son environnement familial toxique.



## Mon amie la gale

Grux, Karl  
Vraoum !  
2025  
LIT GRU

Isaac mène une vie paisible jusqu'au jour où il se met à se gratter frénétiquement. Seul contre tous, il s'isole et fuit le monde. Mais la gale ne semble pas vouloir lui laisser un peu de répit.



## L'opéra lupique : chronique d'une maladie sans fin

Thélise Mbemba Loumpangou,  
Gladys  
L'Harmattan  
2025  
LIT MBE

A 10 ans, l'auteure est atteinte du lupus érythémateux aigu disséminé. Elle relate comment elle a dû apprendre à vivre avec cette maladie, tout en luttant contre l'incompréhension qu'elle génère au quotidien.



## AVC, récit d'un im-patient

Vercauteren, David  
Libertalia  
2025  
LIT VER



**Moi, Paula 25 ans, 10 ans de privation**  
Hermine  
Marabout  
2025  
**LIT HER**

Dans un dialogue avec sa psychologue, Paula explore des souvenirs d'enfance et d'adolescence afin de sonder les sources de son mal-être et de ses troubles du comportement alimentaire. Elle met en lumière le poids des injonctions sociales à la minceur ou encore la difficulté à reconstruire une estime de soi longtemps fragilisée.



**Et c'est moi qu'on enferme**  
Motte, Philippa  
Stock  
2025  
**LIT MOT**

A 31 ans, P. Motte, bipolaire, est internée sous contrainte dans un service psychiatrique pour la troisième fois. Elle y reste plusieurs mois, assommée de médicaments et confrontée à la brutalité de certaines pratiques de soin. Longtemps blessée par le regard d'une société qui marginalise ceux qui souffrent psychiquement, c'est dans la lutte pour préserver son identité qu'elle trouve son humanité.



**Valentina ou La vérité**  
Guiela Nguyen, Caroline  
Actes Sud  
2025  
**LIT GUI**

Petite fille de 7 ans, Valentina arrive en France où elle est contrainte de prendre le rôle d'interprète entre le corps médical et sa mère, atteinte d'une grave maladie du cœur. Animée par l'espoir secret que le mensonge peut transformer le réel, elle s'aventure dans la ronde irrémédiable de l'affabulation. Un conte écrit en vue d'une adaptation théâtrale.



**Lointains mes mots**  
Revel, Sandrine  
Dargaud  
2025  
**LIT REV**

Claire, enseignante et traductrice spécialisée en poésie, est passionnée par les mots. Mais un AVC vient altérer sa mémoire et ses capacités intellectuelles. En perte de repères, elle quitte Madrid pour un village de Galice où elle a œuvré pour nettoyer les plages après le naufrage du Prestige. Elle rencontre Beatriz, biologiste et plongeuse, qui lui fait découvrir le monde de la mer.



**Le dernier pétale de Rose**  
Ozkul, Melisa  
Antipodes  
2025  
**LIT OZK**

Atteinte d'une maladie incurable, Rose souhaite recourir au suicide assisté. L'équilibre familial est bouleversé lorsqu'elle l'annonce à Laura et Alexis, ses deux enfants.



**Prendre corps : et si on parlait de la mort ?**  
Najjar, Sarah  
Slatkine  
2025  
**LIT NAJ**

Durant deux années, l'autrice est partie à la rencontre de dix personnes qui côtoient la mort au quotidien dans leur vie professionnelle : à l'hôpital, au cimetière, à la morgue, aux pompes funèbres, entre autres.



**Vachette**

Duval, Suzanne  
POL  
2025  
LIT DUV

Après l'annonce de sa grossesse, une femme a l'impression de devenir une vache. Hantée par le souvenir d'un avortement passé, elle se sent pleine de vie et de mort à la fois. Lorsqu'elle met au monde son fils, son délire dure encore quelques mois, avant qu'une nouvelle fantasmagorie lui permette de se libérer de sa peau de vache.



**Dans ses yeux**

Cuadrado, Marc  
Bamboo  
2025  
LIT CUA

Malvoyante très active, Tanie, la soixantaine, vit avec Marc, son mari, qui a parfois du mal à la suivre. Un jour, elle se met en tête de renouer avec sa passion première en proposant à la Maison de la culture une grande série de conférences sur l'art moderne. Cependant, il ne lui est pas aisé de parler d'œuvres qu'elle ne distingue pas.



**Marie, récit d'une GPA**

Rojzman, Théa  
Vents d'ouest  
2025  
LIT ROJ

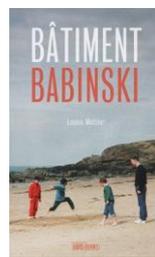
Alors que la loi sur le mariage pour tous n'est pas encore passée en France, François-Xavier et Thomas souhaitent un enfant. Ils se tournent alors vers la gestation pour autrui, une forme d'assistance médicale légale aux Etats-Unis. Débute alors une démarche lente et compliquée, jusqu'à l'arrivée de Marie.



**Pentothal**

Neuhoff, Eric  
Albin Michel  
2025  
LIT NEU

A 22 ans, E. Neuhoff survit à un accident de la route qui a coûté la vie à son meilleur ami, Olivier. A travers son expérience personnelle, il aborde les thèmes universels de l'adieu à la jeunesse, l'angoisse des parents, la perte d'un être cher, la reconstruction, la douleur ou encore la résilience et se confie sur l'importance, dans son parcours, du souvenir des disparus.



**Bâtiment Babinski**

Mottier, Louise  
Hors-d'atteinte  
2025  
LIT MOT

Alors qu'il se promène dans la rue avec son fils, un père tombe brusquement. À cause d'un traumatisme crânien, il reste dans le coma pendant deux mois. Sa rémission est spectaculaire, il n'a aucune séquelle. Mais cet événement a bouleversé le quotidien de la famille et son fonctionnement.



**La dernière porte**

Marzouk, Lise  
Ed. Héloïse d'Ormesson  
2025  
LIT MAR

Récits d'accouchements de dix femmes qui ont toutes croisé Clémence, infirmière à l'hôpital Marthe Condat. Cette dernière, à la fois actrice et spectatrice de ces moments intimes, les aide à porter leurs douleurs, leurs angoisses et leurs doutes.

---

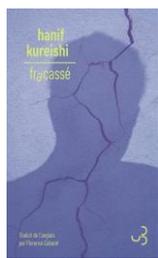


### **La profondeur de l'eau**

Martin, Jessica  
Albin Michel  
2025  
**LIT MAR**

Jessica n'a connu que des foyers et des familles d'accueil depuis ses 8 ans. Malgré son parcours chaotique, fait de violence en tous genres, la jeune femme, désormais âgée de 21 ans, est déterminée à se battre et se reconstruire.

---



### **Fracassé**

Kureishi, Hanif  
Bourgois  
2025  
**LIT KUR**

La vie d'H. Kureishi bascule le 26 décembre 2022. Victime d'une attaque cérébrale qui le rend tétraplégique, il raconte son état de santé, le rôle de sa famille, la rééducation, ses nouvelles sources de motivation, entre autres.

---



### **Après Arthaud : histoire d'un deuil : récit**

Risser, Hélène  
Editions de l'Observatoire  
2024  
**LIT RIS**

A la mort de son fils de 21 ans, l'auteure comprend qu'elle doit réapprendre à vivre. Elle raconte son parcours pour relever ce défi en s'auscultant elle-même dans sa quête de remèdes et de commandements salvateurs. Entre sécheresse clinique et monologue intérieur, le récit de son deuil est celui d'une résistance à l'irréparable où vivre et écrire tiennent lieu de programme.

---



### **Sans savoir où la luge s'arrêtera**

Chambaz, Bernard  
Julliard  
2024  
**LIT CHA**

Les chroniques poétiques du quotidien de l'auteur et de sa femme, Anne, pendant les deux dernières années de la vie de cette dernière. Entre le combat contre la maladie et le souvenir de leur fils Martin, décédé trente ans plus tôt, il met en lumière les moments de grâce survenant dans la routine du couple et l'amour qui persiste.

---

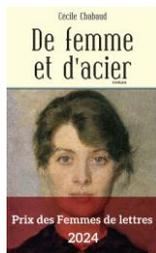


### **Un corps d'homme**

Haralambon, Olivier  
Premier Parallèle  
2024  
**LIT HAR**

À l'automne 2019, le cycliste Olivier Haralambon tombe de vélo alors qu'il accompagne Romain Bardet, coureur français de vingt ans son cadet. Tandis que ce dernier poursuit l'entraînement et la compétition, lui passe plusieurs semaines alité. Ecrit à la suite de l'accident, ce récit évoque l'entrée dans l'âge adulte, moment d'abandon et de renoncement à la frénésie de la jeunesse.

---



### **De femme et d'acier**

Chabaud, Cécile

Ecriture

2024

**LIT CHA**

Juin 1919. A 40 ans, Nicole Mangin, médecin spécialiste des maladies contagieuses et du cancer, tombe gravement malade. Elle se remémore les événements marquants de sa vie dont sa mobilisation accidentelle sur le front de Verdun, les installations de fortune et les bombardements. Amie de Marie Curie et féministe, elle revient sur les blessures intérieures qui l'ont conduite à se dépasser.



### **La mère ombre**

Haller, Stefan

Ed. ça et là

2024

**LIT HAL**

S. Haller raconte l'histoire de sa mère, qui souffrait de troubles psychiques, en se basant sur les journaux intimes de celle-ci, retranscrits mot pour mot et mis en images, et sur les témoignages de ses frères et sœurs, oncles et tantes et grands-parents. Il décrit les manifestations de ses troubles et les répercussions sur l'ensemble de la famille.



### **C'est une belle fin, je trouve**

Large, Marc

Passiflore

2024

**LIT LAR**

Avant de se suicider, Aurélien a laissé un message d'adieu sur les réseaux sociaux, des mots qui sonnent immédiatement comme un discours universel au-delà des frontières. Son frère poursuit le combat, venant en aide aux toxicomanes, aux jeunes qui peinent à assumer leur sexualité ou aux parents endeuillés.



### **Rien ne dure vraiment longtemps**

Seel, Matthieu

HarperCollins

2023

**LIT SEE**

Un récit immersif et poétique dans lequel l'auteur évoque son passé de fumeur de crack, son sevrage et sa rédemption.



### **Ma vie ressemble à la vôtre : récit**

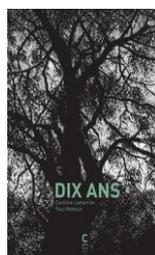
Grue, Jan

Le Bruit du monde

2023

**LIT GRU**

Atteint d'une maladie neuromusculaire rare, l'auteur mêle archives médicales et références culturelles pour décrire le monde dans lequel il vit depuis son fauteuil roulant. Il relate également ses souvenirs comme autant de facettes de son identité, de son enfance en Norvège à ses années d'études en Russie, aux Pays-Bas et en Californie, en passant par les défis de sa vie quotidienne.



### **Dix ans**

Lamarche, Caroline

Cambourakis

2023

**LIT LAM**

Le combat quotidien d'une femme atteinte de la mucoviscidose, pour qui chaque journée est vécue avec intensité. À travers ce récit, l'auteure propose une méditation sur la vie et l'avenir du vivant.

---



**La cité des fous : souvenirs de Sainte-Anne**  
Stéphane, Marc  
Arbre vengeur  
2023  
**LIT STE**

Consommateur de morphine, l'auteur est interné de force à Sainte-Anne pendant trois mois pour calmer ses délires incontrôlables. Isolé, il consigne ses épisodes psychotiques et ses diverses rencontres. Son récit, paru en 1905, est un réquisitoire contre l'enfermement mêlant portraits de patients, d'infirmiers, de médecins et scènes de la vie quotidienne.

---



**Chambre 152**  
Rossignol, Isabelle  
Les éditions du Panseur  
2022  
**LIT ROS**

Un récit poétique dans lequel l'auteure raconte les derniers moments qu'elle a passés avec sa mère dans une chambre d'hôpital. Son texte donne à voir les sentiments qui hantent ceux qui restent lorsque leurs proches les quittent.

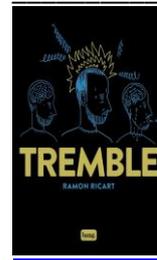
---



**La petite fille de la lune**  
Tari, Mariangela  
Les Arènes  
2022  
**LIT TAR**

La jeune mère de famille témoigne de la maladie de ses deux enfants, frappés l'un par le handicap et l'autre par le cancer. Elle évoque la souffrance, les moments de désarroi mais surtout l'amour qu'elle leur porte.

---



**Tremble**  
Ricart, Ramon  
Bang Editions  
2022  
**LIT RIC**

À l'aube de ses 48 ans, l'auteur apprend qu'il est atteint de la maladie de Parkinson. Il raconte comment ce diagnostic a bouleversé sa vie au quotidien.

---



**La grâce**  
Valve, Emmi  
Ed. çà et là  
2021  
**LIT VAL**

Récit autobiographique d'une dépression existentielle qui touche l'auteure depuis son enfance. Elle ressent un vide absolu et a la sensation très forte que sa vie n'a aucun sens. Elle raconte sa dégradation psychique à l'âge adulte, son internement en hôpital psychiatrique, l'importance du dessin et la façon dont elle s'en est sortie.

---



**Kourrage Antoine**  
Legrand, Fabienne  
Cherche Midi  
2020  
**LIT LEG**

L'auteure relate la convalescence de son fils Antoine, 17 ans, atteint en 2014 d'une méningite foudroyante appelée W135, une maladie grave provoquant fièvre, vomissements et douleurs au thorax. Après un diagnostic erroné de gastro-entérite posé aux urgences, l'adolescent tombe dans le coma et voit son pronostic vital engagé, une période pendant laquelle sa famille se mobilise sans compter.

---



**Une case en plus : conseils éclairants d'une bipolaire assumée**

Forney, Ellen

Delcourt

2020

LIT FOR

Avec un humour décalé et une profusion de dessins, l'auteure raconte au quotidien le trouble bipolaire chronique dont elle souffre. Elle apporte des réponses pour vivre avec cette maladie et notamment comment supporter le changement de son traitement médicamenteux.

---



Le personnel de l'AP-HP inscrit  
au Centre de Documentation  
peut recevoir ces ouvrages  
sur simple demande  
via la Case



Pour vous inscrire merci de nous contacter  
par téléphone ou par courriel

01 86 69 22 12

[centre.doc.dfc@aphp.fr](mailto:centre.doc.dfc@aphp.fr)

Centre de Documentation de l'AP-HP  
33 boulevard de Picpus  
CS 21705  
75571 Paris Cedex 12

<https://documentation.aphp.fr>