

Mardi 30 septembre 2025 .

Dans le cadre du cycle de conférences : *les Mardis de l'Abbatiale Saint-Serge*, à Angers, avec, pour thème d'année : **Quand nos chemins deviennent lumière**, j'ai eu l'honneur de faire une conférence, intitulée ***L'esprit d'enfance : une utopie ou une urgence ?***. Conférence qui a été suivie d'un débat très animé.

En voici un aperçu.

Une utopie, l'esprit d'enfance ? Certains voudraient le faire croire, le confondant ainsi avec ce qui lui est totalement contraire : la naïveté. S'il s'accoude à l'enfance, cet esprit, en effet, n'est ni naïveté ni nostalgie douceâtre d'un quelconque paradis perdu. Il est, au contraire, le signe d'une vie d'adulte à part entière et peut répondre à ce titre à un choix vraiment existentiel.

Il n'échappe à personne que notre époque vit des troubles inquiétants et des excès de tous ordres. C'est dans ce contexte que l'on peut parfois discerner, sortant des décombres encore fumants d'une civilisation, une voix, une petite voix, une voix timide qui demande seulement à être entendue. Cette voix s'appelle l'esprit d'enfance. Elle voudrait être un garde-fou – même modeste - contre les excès du siècle, un antidote contre les différentes pollutions qui rongent notre époque. Cette voix, cet esprit, ce souffle, se nomment simplicité, naturel, désintéressement, douceur, pureté, et, pour tout dire, soif de vérité.

Une urgence, cet esprit ? Certainement, si l'on en croit certains de nos contemporains, des plus obscurs aux plus médiatiques, tel, par exemple, l'écrivain Sylvain Tesson, qui n'hésite pas à renverser la table ! Face à la toute-puissance des réseaux sociaux, l'essayiste préfère orienter son lecteur vers une autre voie, en préconisant l'usage de ce qu'il appelle les réseaux « asociaux ».

Sérénité, silence, retour sur soi, contemplation de la beauté, de la nature, Tesson n'exclut aucune facette de son paysage intérieur pour nous reconnecter à l'essentiel en nous invitant à nous déconnecter de l'accessoire. Se dégage ainsi une véritable sagesse, doublée d'une authentique pharmacopée intérieure. En tirant ainsi la sonnette d'alarme, Tesson, peut-être à son insu, apporte sa contribution à ce que nous appelons l'esprit d'enfance.

Reconnaissons cependant qu'en 2025, un tel esprit ne va pas de soi. Équilibre, en effet, très difficile, que de faire coïncider en soi désirs du corps et élans du cœur : tant de freins nous retiennent, à commencer par l'omniprésence, sur la planète, d'un matérialisme tentaculaire, doublé d'un individualisme souvent exacerbé. Or, rien n'est plus contraire à l'esprit d'enfance que ces deux lèpres. Face à elles, l'esprit d'enfance est la nourriture du cœur et exige un supplément d'âme.