

# Nos coups de cœur

Témoignages



COLLECTIF

**Pour quelques centimètres en moins**

Le Cherche-Midi  
360 pages, 19,80 €

Dix mille personnes sont concernées par le nanisme en France. Le regard porté sur elles oscille entre fascination, rejet, amusement et malaise. Celles qui prennent la parole ici cristallisent de nombreux sujets liés au handicap comme l'accessibilité, l'intégration professionnelle, la continuité du parcours thérapeutique. « *Ça ne va pas être simple, mon fils, mais ça ira* », déclare la mère d'Othmane, un des nombreux témoins du livre, enrichi par l'expertise de professionnels variés - médecin, philosophe, historien... Cet ouvrage rédigé sous la direction de l'Association des personnes de petite taille offre une palette complète du vécu et des discriminations liées à ce handicap. Il contribue à éclairer de manière très vivante une réalité encore mal comprise.

Christel Quaix

Biographie



FRANÇOISE PORQUET

**Vie spirituelle et vie psychique chez Marie de la Trinité**

L'Harmattan  
160 pages, 18 €

Marie de la Trinité, religieuse du XX<sup>e</sup> siècle chez les Dominicaines missionnaires des campagnes, a souffert d'une névrose obsessionnelle durant une dizaine d'années qui l'empêchait de prier. Elle dira plus tard que cette épreuve, qu'elle nomme son « *expérience de Job* », aura été « *une grâce* ». L'auteur trace un portrait vivant de cette femme dont le cheminement montre les liens étroits entre vie spirituelle et vie psychique. Marie de La Trinité, suivie un moment par le psychanalyste Jacques Lacan, se formera ensuite à la psychologie pour aider les autres. Elle laisse des Carnets et une correspondance abondante. Son parcours peut constituer une aide pour ceux qui guettent la lumière au milieu des ténèbres.

C. Q.

Album jeunesse



MARIA-LUISA UTH

**Moi, bizarre**  
La joie de lire

40 pages, 15,90 €

Gawaï et Gado vivent dans la même coquille d'escargot, mais ne se sont jamais rencontrés. Gawaï se trouve bizarre, Gado se sent très seul et ne parvient pas à faire sortir les mots qu'il pense dans sa tête. Tous deux sont reclus « *comme dans une prison* ». Avec ses drôles d'illustrations oniriques et son apparence naïve, ce livre de Maria-Luisa Uth fera comprendre aux enfants l'importance d'aimer ce que nous sommes, malgré nos différences et nos difficultés à sortir de notre grotte intérieure.

Constance Chaumont