



IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

MASTERCLASS

Alcool et allaitement en Suisse: représentations et pratiques des mères

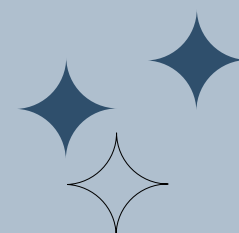
MARDI 19 MAI 2026
DE 9H00 À 11H00



Raphaël Hammer



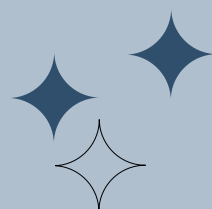
Yvonne Meyer





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Sur la base
d'entretiens menés
dans plusieurs
régions de Suisse,
cette masterclass
explorera la manière
dont les mères
perçoivent la
consommation
d'alcool durant
l'allaitement.

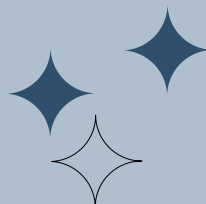




IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

La première partie,
présentée par **Raphaël
Hammer**, mettra en
lumière leurs stratégies
et représentations de
gestion du risque, les
difficultés rencontrées
ainsi que leurs besoins
d'information.

Alors que la période de la
grossesse fait souvent
l'objet de messages
clairs concernant l'alcool,
les mères témoignent
d'un accompagnement
beaucoup plus flou après
la naissance.

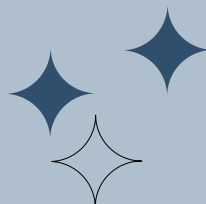




IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

La deuxième partie,
présentée par **Yvonne
Meyer**, abordera les
recommandations de
bonnes pratiques ainsi
que les attentes des
femmes en matière de
messages d'abstinence.

Une attention
particulière sera portée à
la manière de
transmettre des
informations éthiques,
efficaces et non
anxiogènes, afin de
soutenir les mères de
façon respectueuse et
adaptée.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation



Raphaël Hammer

Raphaël Hammer est sociologue de la santé et de la médecine, professeur HES à la Haute école de Santé – Vaud.

Ses recherches se situent au croisement de la sociologie de la maternité et des risques. Depuis plusieurs années, il mène des études qualitatives sur l'expérience des femmes et leur perception des risques, en particulier autour de l'abstinence et de la consommation d'alcool durant la grossesse et l'allaitement.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation



Yvonne Meyer

Elle possède une vaste expérience de sage-femme en pratique indépendante et de formatrice professionnelle auprès des sages-femmes.

Elle a conduit des recherches en périnatalité, contribuant à renforcer les savoirs.

Elle est co-autrice d'un guideline sur le dépistage et le conseil en matière de consommation de tabac et d'alcool avant, pendant et après la grossesse, et a collaboré à des recherches financées par la HES-SO et le Fonds national suisse sur la consommation d'alcool en période périnatale.

Elle est l'autrice de l'ouvrage Zéro alcool : apprendre de l'expérience des femmes enceintes et allaitantes.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation



~~65.- CHF~~
55.- CHF jusqu'au
17 avril 2026



www.allaiter-institut.com



2 CERPs
2 e-log (en cours)

