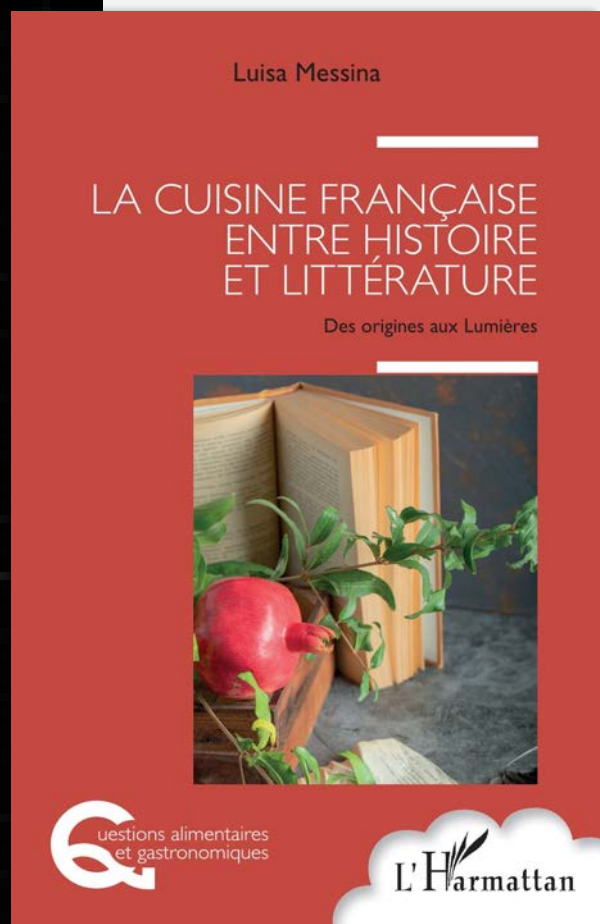


La cuisine française entre histoire et littérature *Des origines aux Lumières*

Par Luisa Messina

Editions L'Harmattan

Collection : *Questions alimentaires et gastronomiques*



Alors que le monde vit un changement global et que de nombreux questionnements sociétaux apparaissent sur le rôle et la place de notre gastronomie, cet ouvrage dresse un panorama sur son histoire, ses méthodes et sa dynamique de changement qui s'est opérée au cours des siècles pour dessiner son présent, voire son futur. L'autrice traite ce thème avec simplicité mais non sans érudition :

« Le repas gastronomique des Français est inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'humanité depuis 2010.

Pourtant, son rayonnement international commence dès le XVII^e siècle, lorsque les repas aristocratiques et royaux gagnent en raffinement. Il s'agit alors d'un véritable processus culturel touchant l'histoire, la littérature et les arts.

Sous l'Ancien Régime, l'art culinaire devient un élément constitutif de la culture française, voire européenne, tout en demeurant une pratique populaire. Le modèle français s'impose grâce à la diffusion des premiers recueils de recettes, du Moyen Âge au siècle des Lumières.

Au XVIII^e siècle, les mets deviennent de véritables marqueurs sociaux, notamment pour la noblesse, et l'ensemble de la société se passionne pour les questions culinaires. Les écrivains ne restent pas indifférents à ces plaisirs : les encyclopédistes recherchent un équilibre entre corps et esprit à travers le goût, tandis que les romanciers libertins soulignent le lien étroit entre gastronomie et sensualité ».

Luisa Messina, docteure ès Lettres, professeur de français, bonne connaisseuse de la littérature française des Lumières, nous invite avec cet ouvrage (24x15,5, 355 p., copieuse bibliographie, 37 € [version numérique 28,99 €]) à partager un festin d'histoires.

Elle brosse autant le portrait des hommes que celui des époques-clefs. Une démarche d'ouverture qui nous conduit à découvrir et à renouer avec ce passé commun qui lie les hommes et leur nourriture.

Au menu, les repas dans l'histoire, les traités de cuisine, la table dans la littérature française... Le tout expliqué, décortiqué, quasiment prêt à être dégusté. Étoffons notre culture avec ***La cuisine française entre histoire et littérature - Des origines aux Lumières.***