



DAMES DE FRAISES, DOIGTS DE FÉE ANNELISE VERDIER ET CHADIA ARAB

Éd. Alifbata, 2025, 128 p., 21 €.

Les gouvernements espagnol et marocain ont passé un accord pour faire venir de la main-d'œuvre pour la récolte des fruits et légumes dans le sud de l'Espagne. Pour ce qui concerne les fraises, ici près de Huelva en Andalousie, ce sont uniquement des femmes, soi-disant parce qu'elles ont des doigts plus fins, mais surtout parce que ce sont des mères qui sont sélectionnées, s'assurant ainsi qu'elles retourneront au Maroc retrouver leurs enfants. Cela se fait dans des fermes industrielles géantes, sous serre, dans des conditions de chaleur étouffante, au milieu des vapeurs de pesticides, et dans des conditions d'hébergement indignes, avec un salaire minimum. Et comme si cela ne suffisait pas, s'y ajoutent des violences sexuelles. Annelise Verdier met en BD avec brio les travaux de la chercheuse Chadia Arab. Cela fait longtemps que des syndicats dénoncent ces pratiques qui se maintiennent aujourd'hui y compris dans le domaine de l'agriculture biologique. MB.

ESSAIS



RÉSOUTRE NOS CONFLITS SANS VIOLENCE

PHILIPPE BECK, CHANTAL
FURRER-REY, JÉRÉMIE
SCHAEELI, FERNAND VEUTHEY

Éd. Chronique sociale, 2025, 226 p., 19,90 €.

Ce manuel « très pratique » — il l'est véritablement —, entièrement rédigé au féminin (enfin une belle initiative), à l'usage des professionnel·les de l'éducation, du travail social et de la

vie associative, est le fruit de la réflexion d'un collectif de chercheu·ses de Suisse romande. Très complet, comportant définitions précises, tests, exercices, exemples et tableaux, il explore toutes les facettes de la non-violence, utilisée pour résoudre les diverses oppositions qui traversent la société. Un conflit s'avèrera positif s'il est traité de manière adéquate, avec empathie envers soi-même et les autres, reconnaissance des besoins et une attitude coopérative. L'absence de violence ne signifie ni passivité ni pacifisme absolu. Une bibliographie détaillée complète le livre. CC



APPRENDRE À LUTTER AU BORD DU MONDE LAURENCE MARTY

Éd. Les Empêcheurs de penser en rond/La Découverte, 2025, 390 p., 22 €.

Militante écologiste et féministe, Laurence Marty s'investit dans les actions menées pour le climat autour de la COP21 de 2015. À partir de cet engagement, elle analyse les débats et les questions que soulève le militantisme :

comment s'investir dans les alternatives et rester active sur le plan politique, pourquoi la majorité des manifestant·es est blanche, de classes aisées ? Comment agir ici alors que les plus touché·es sont dans les pays du Sud ? Ce qui pose la question complexe des privilèges et pas seulement du pouvoir : les privilèges (genre, couleur de peau, lieu de naissance, éducation des parents, richesse...) sont de naissance alors que les pouvoirs sont acquis. Nous sommes en plein dans l'intersectionnalité des luttes. L'autrice alterne les analyses

poussées et les récits d'action avec des descriptions d'ateliers de formation particulièrement intéressants, qui mettent en évidence nos limites, nos contradictions, mais aussi notre capacité d'« empouvoirement ». Un seul regret : l'utilisation abusive d'expressions en anglais pas toujours traduites, une forme de domination qui semble avoir échappé à l'autrice. MB.



PLASTIQUES ON ARRÊTE TOUT ET ON RÉFLÉCHIT ! CAPUCINE DUPUY

Éd. Rue de l'Échiquier, 2025, 144 p., 13,90 €.

Le plastique, dont l'essor a débuté après la Seconde Guerre mondiale, semble être le matériau idéal : solide, propre à tous les usages, léger, simplifiant la vie, sans danger pour la santé puisque les biberons mêmes en sont constitués et qu'il est largement utilisé dans les hôpitaux... Et pourtant divers

composés s'ajoutent au plastique initial, formant un dangereux cocktail qui s'accumule dans les corps humains. Son industrie, dérivée du pétrole, contribue au réchauffement climatique, à l'extractivisme. Et au final, il revient cher. Son recyclage s'avère complexe et source de déchets. L'autrice présente de nombreuses solutions pour le remplacer, occultées par les lobbys de la chimie : objets lavables et réutilisables fabriqués à partir de verre, de plantes, d'insectes. Les particuliers et surtout les entreprises sont à même d'innover dans ce domaine, et la réglementation doit être appliquée. CC



L'ALTERNATIVE NON-VIOLENTE ALAIN REFALO

Éd. L'Harmattan, 2025, 260 p., 26 €.

Fondateur du Centre de ressources sur la non-violence, à Colomiers, près de Toulouse, membre du Mouvement pour une alternative non-violente et de la revue Alternatives non-violentes, Alain Refalo présente ici une réflexion très contemporaine et très riche sur une trentaine d'aspects de la non-violence comme moyen politique de faire évoluer la société. Les premiers chapitres