

## Le deuil entre signes et sens d'Anne Denis

La thématique du deuil est abordée du côté d'une maman qui a perdu son fils. Qu'est-ce que la société fait des endeuillés ? Que représente la mort aujourd'hui ? Les pratiques funéraires ont-elles un sens ? Comprendre le travail du deuil représente-t-il une aide pour avancer ? Que disent les recherches sur la conscience ? Existe-t-il un au-delà à la mort physique ? Et vous, comment restez-vous en contact avec vos défunts ? Question que pose Anne Denis à celles et ceux qui témoignent ici.

L'auteur : Anne Denis vit à Louvain-la-Neuve où elle a étudié la philologie romane. Elle y a élevé ses deux garçons. Elle est l'auteure de plusieurs recueils dont des manuels de grammaire, des chroniques de sa ville, la biographie de son fils Renaud, décédé, et un Journal de l'après édité par l'Harmattan.

### Préface de l'auteur :

*Quel est le vocabulaire, celui de la langue, celui du corps qui entoure le monde des endeuillés ? Comment réagit l'entourage des personnes confrontées au deuil d'un proche ? À quoi servent les pratiques funéraires ? Comment notre époque traite-t-elle de la mort et des morts ? L'athée que je suis a grandi dans cette société héritée du 19<sup>e</sup> siècle matérialiste, cartésien, et anticlérical. C'était l'occasion pour moi de faire le point sur ma représentation de la mort comme néant et du mort comme inexistant. Ce que j'apprendrai au travers de mes lectures est le contraire de ce qui me constituait, l'exact opposé de mes croyances.*

*Quant au deuil, au regard de la science, des psys, des médecins, il a d'abord été étudié à la loupe comme une sorte de maladie avant d'en arriver au diagnostic, le résultat de l'évolution de processus calibrés, ce qu'on appelle le travail du deuil, constitué d'étapes à franchir pour le résoudre, pour trouver un sens et en sortir. Cela aide-t-il l'endeuillé ? Et contrairement à ce que j'entendrai tout au long de la rédaction de ce livre, je mettrai en avant le fait que l'écriture, l'art, la parole, la musique sont des moyens d'expression de la douleur et non des formes d'exutoire pour s'en débarrasser ni pour en guérir.*

*Il m'est alors apparu cette nécessaire distinction entre conscience et cerveau. Sont-ils liés l'un à l'autre, la mort de l'un entraînant la mort de l'autre ? Si tel n'est pas le cas, y a-t-il un au-delà à la mort ? Existerait-il une vie au-delà de la vie ? Mais alors, qu'est-ce que la conscience ? J'exposerai les points de vue parfois contradictoires de différents spécialistes. J'examinerai ces dimensions invisibles de la conscience. Quels en sont les enjeux et les impacts sur le deuil.*

*La dernière partie du livre est consacrée aux témoignages des personnes qui ont bien voulu participer à mon enquête. Comment vivent-elles le deuil ? Quelle est ou pas leur manière de rester en contact avec leurs défunts ? Quel est leur ressenti ? Leurs mots reflètent peut-être un échantillonnage de l'expérience du deuil dans notre société.*

Anne Denis

Academia Littératures (L'Harmattan), 5 septembre 2023

