

# Le grand âge inspire cette autrice... de 93 ans

Journaliste retraitée, néo-Dinardaise et nonagénaire prolifique, Paule Giron signe, chez Fauves Éditions, *Voyage au pays des nonas*, le cinquième opus d'une collection consacrée à la vieillesse.

« Quand j'ai eu 82 ans, je me suis tout à coup rendu compte : je suis en train de vieillir. Ça n'était pas un problème... Mais c'est devenu une question. C'est quoi, vieillir ? »

Paule Giron a une douzaine d'années de plus, à présent. Et entre-temps, elle a publié cinq livres, pour répondre à cette question. Le dernier, écrit après qu'elle a fêté ses 93 ans, vient d'être publié dans la collection *Old'up* de Fauves Éditions : *Voyage au pays des nonas* est un court essai d'une centaine de pages dans lequel ce qui a accompagné toute sa carrière professionnelle transparait : sa curiosité jamais tarie, son intérêt pour autrui, un trait de plume direct. Cela est « un grand souci que l'autre comprenne ce que je veux dire ».

## Ancienne journaliste

Paule Giron, en effet, a longtemps été journaliste, traitant de sujets de société, dans les colonnes du *Monde*, de *l'Express* ou encore d'*Historia*. Puis est venu le temps de la retraite. Et, une vingtaine d'années plus tard, celui de revendiquer son droit à la parole.

Sauf que *Vieux et debout*, écrit dans les premières années de sa huitième décennie, a eu bien des difficultés à se frayer un chemin jusqu'aux librairies. Elle y expliquait que « la longévité, une fois à la retraite, c'est trente ans voire plus. On ne va pas les passer dans nos charentaises ! Les éditeurs ont eu une formule exceptionnelle, pour me dire que la vieillesse ne les intéressait pas. Ça ne correspondait pas à leur projet éditorial... »

Mais la mésaventure la pousse à se rapprocher d'une association qui a tout pour la séduire, *Old'up*, dont le leitmotiv est de « donner la parole aux vieux pour que les décisions qui les concernent soient prises avec eux ».

## Un pied sur la berge, l'autre en mer

Grâce à l'association, son livre trouve sa place dans la collection d'une maison d'éditions. Comme les quatre opus qui suivront. « Dans l'un, je me demande si on peut rester créatif après un certain âge - évidemment que oui - dans l'autre, j'aborde le tabou de la mort, énumère la nonagénaire. Le quatrième, *Vieillesse*



Paule Giron, Dinardaise, depuis quelques mois, signe un nouvel ouvrage sur la vieillesse, « Voyage au pays des nonas ». Un livre que cette ancienne journaliste a écrit à 93 ans.

PHOTO : OUEST-FRANCE

**obligé, dit qu'il faut apprendre à se faire respecter ! »**

Et voilà Paule Giron qui passe la barre des 90 ans, comme on passe un cap, avec un nouveau paysage qui apparaît brusquement sous vos yeux : « Maintenant, j'ai l'impression d'avoir un pied sur la berge et l'autre en mer. Je m'approche d'un après qui n'est pas une fin de vie mais une question sur l'avenir... »

Depuis la berge, en tout cas, pas question de ressasser. Il faut à Paule Giron des projets, ne serait-ce que celui de revisiter ses (nombreux) souvenirs pour y découvrir ce que le moment présent ne lui avait pas permis de déceler.

## Pas d'image négative de la vieillesse

Et puis, il y a eu, en avril, son déménagement, de Paris à Dinard, pour se rapprocher de sa fille, Lunairienne. « J'avais besoin de me reconnecter à la mer », confie encore l'autrice. Qui, quand elle n'écrit pas, lit.

Paule Giron cite volontiers Boris Cyrulnik, avoue être moins lectrice de romans que d'essais, se passionner pour Jung et détester Freud, être en train de dévorer *Féminicène*, ouvrage de Véra Nikolski « sur l'état du féminisme actuel ».

Ne demandez pas à cette néo-Dinardaise le secret de sa vitalité. « C'est un état d'esprit », élude-t-elle. Parlez-lui plutôt de ces jeunes (« pour moi les jeunes, ça va jusque 50, 60 ans ») chez qui son ouvrage « provoque un élan du cœur ». La preuve, sans doute, que « ce gros poids lourd » que semble toujours représenter la vieillesse, dans la société, repose sur « un malentendu entre générations, une confusion... Je ne m'étais jamais doutée que ma vieillesse pouvait intéresser les jeunes avant que ma propre fille ne me dise : quand je te vois vieillir, tu me rends un avenir. »

Cette impression, elle-même ne pouvait pas l'avoir eue : « J'ai perdu mes parents très jeunes et je n'ai

pas eu d'exemples de vieillards autour de moi. Je n'ai pas eu d'image négative, plutôt un manque. » En termes de vieillesse, Paule Giron avait donc tout à inventer. Elle continue de s'y employer, avec ce *Voyage au pays des nonas*... dépaysant.

Marie LENGLET.

*Voyage au pays des nonas*. Fauves Éditions. 103 pages, 12 €.

## Repéré pour vous

Le Castelbrac anime ses extérieurs, cet été



PHOTO : GERMAIN HERRIAU

L'hôtel 5 étoiles dinardais met notamment à profit sa terrasse panoramique (photo) pour ouvrir un bar à champagne éphémère, inauguré le 1<sup>er</sup> juillet. Une programmation musicale est aussi prévue : ce vendredi et mercredi, le collectif Choco Swing réunissant des musiciens rennais, bordelais et toulousains ouvrira le bal en mêlant swing des années 1930, bossa et chanson française.

En juillet, se succéderont DJ Sax project (saxophone et musique électronique), le 1<sup>er</sup> juillet. La chanteuse et compositrice française Judy

Cehmm, le 7 juillet. La pop-folk de Lisa Camille, les 14 juillet et 4 août. Le DJ Sébastien Schuller, le 21 juillet, et Petite fleur trio (swing, jazz manouche et bossa), le 28 juillet.

En août, le duo La Belle et Le Blues viendra interpréter son répertoire de chansons françaises, le 11, puis Félix Robin et Stellis Groseil de l'afeto Duet, sont attendus le 15 août. Deux musiciennes concluront cette saison musicale : Sarah Kay, le 18 août et DJ Lady Mary, le 25.

Les concerts ont lieu le vendredi, de 18 h à 20 h 30.

## Urgences et santé

Police - gendarmerie : 17 (ou le 112 d'un fixe ou d'un portable).  
Pompiers : 18 (portable 112).  
Samu-Smur : 15 (ou le 112).  
SOS médecin : 36 24 (0,12 €/min).  
Pharmacie : 32 37 (0,34 €/min).

Enfance maltraitée : 119 (n° vert).  
Accueil sans abri : 115 (n° vert).  
Opposition carte bancaire : 08 92 70 57 05.  
Escoquerie internet : 08 11 02 02 17.

## Dinard en bref

### Cécile Rault, en dédicace samedi à la librairie Nouvelles Impressions

Cécile Rault est passionnée de lecture et chroniqueuse d'ouvrages sur un site littéraire, Culture Tops, un site de chroniques couvrant l'ensemble de l'activité culturelle du théâtre, au one man show en passant par le cinéma, les expositions et les livres. Sur les conseils de Christian Fraud, éditeur aux éditions Cité des Livres, elle s'est lancée dans l'écriture d'un premier roman et présente *Cœur cassé*.

« Sa maîtrise de l'écriture et de l'intrigue en font un thriller amoureux psychologique haletant, un premier roman puissant », avance l'éditeur. L'autrice interroge les rap-

ports de couple dans une époque malmenée, miroir de la nôtre.

Pierre, l'un des protagonistes de son histoire, au retour de la guerre de 14-18, devenu une gueule cassée, souhaite revoir Louise, laissée derrière lui, en partant au combat, devenue une femme épanouie. L'aime-t-elle toujours ? Peut-il fonder un avenir avec elle ?

**Samedi 17 juin**, dédicace de 17 h à 19 h, à la librairie Nouvelles Impressions, 42, rue levavasseur. Contact : 02 99 46 15 95.



Cécile Rault en dédicace pour son premier roman « Cœur cassé ».

PHOTO : CANDIDE CAMERA

## À l'agenda de vos communes

Annoncez gratuitement vos événements sur : [www.infocale.fr](http://www.infocale.fr)

### Beaussais-sur-Mer

Atelier de réparation Répar-toi même Repair-café. Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> samedis du mois, les bénévoles de l'association vous aident à réparer vos matériels en panne, petit électroménager, machines à coudre, outillages, vélos et à rechercher les pièces de rechange si besoin.

**Samedi 17 juin**, 9 h à 12 h, Au 2, rue de Dinan, ancienne tannerie, Ploubalay. Gratuit. Contact : 06 31 80 32 69, [repar-toi-meme@gmail.com](mailto:repar-toi-meme@gmail.com), <http://www.repar-toi-meme.org>

### Lancieux

Association Les doigts d'émeraude Exposition. Les membres de l'association

présentent leurs ouvrages en cartonnage, broderie, couture, carterie et patchwork.  
**Du samedi 17 au lundi 19 juin**, salle Michel-Finas, près du moulin. Gratuit. Contact : 06 84 78 92 07, [assoididem@gmail.com](mailto:assoididem@gmail.com)

### La Richardais

**Appel du 18 juin** Commémoration.  
**Dimanche 18 juin**, mairie, 1, place de la République. Contact : 02 23 16 91 28, [mediatheque@ville-larichardais.fr](mailto:mediatheque@ville-larichardais.fr)

### Pleurtuit

Pleurtuit Côte d'Émeraude football Assemblée générale. Tournoi U14 organisé par le PCEF avec 24 équipes. Restauration sur place. Renseignements au podium, pour ceux où celles qui souhai-

tent intégrer le groupe U14 à U16.  
**Samedi 17 juin**, 9 h 30 à 18 h, stade municipal, rue de l'Avenir. Contact : 02 99 88 44 94, 06 50 39 60 31, [pcef35730@orange.fr](mailto:pcef35730@orange.fr), <http://www.pcef.footeo.com>

### Saint-Briac-sur-Mer

Rencontre-débat autour du livre, *Vers l'implosion ?*, de J.-L. Schlegel Conférence sciences humaines. L'UTLS reçoit Jean-Louis Schlegel, historien et sociologue des religions pour échanger autour du livre, *Vers l'implosion ?*, présent et avenir du catholicisme, ouvrage coécrit avec Danièle Hervieu-Léger.  
**Samedi 17 juin**, 15 h à 17 h, ancien presbytère. Tarif : libre. Contact : 06 27 07 42 00, 06 77 54 56 47, [contact@utlsdinard.fr](mailto:contact@utlsdinard.fr), <http://www.utlsdinard.fr>

# LITERIE CONFORT

[www.literieconfort.fr](http://www.literieconfort.fr)

## Matelas 140X190CM

# 199€

À PARTIR DE

## PAYEZ EN 10X SANS FRAIS\*\*

LEXINGTON

**Parures de lit - Linge de maison**

**Coussins - Plaids - etc.**

TIRER CADO

TIRGROUPÉ

NOUS ACCEPTONS LES CHÈQUES

\*\*Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. (1) Pour Exemple pour le 10 fois sans frais : offre valable jusqu'au 30 juin 2023. Pour un crédit accessoire à une vente d'un montant total de 1 400€, vous remboursez 10 mensualités de 140€ au Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe de 0%. Le coût total de votre crédit est de 0€ soit un montant total dû de 1 400€. Taux débiteur fixe de 0%. Durée totale de votre crédit 10 mois. En cas de souscription par l'emprunteur à l'assurance facultative Sécurité, le coût mensuel de l'assurance est de 2,85€ et s'ajoute aux mensualités ci-dessus. De 150€ et jusqu'à 61 000€ de crédit sur une durée de 10 mois. Offre réservée aux particuliers, vous disposez d'un délai de rétractation. Le coût total du crédit est pris en charge par votre magasin. Sans escompte pour paiement comptant. Sous réserve d'acceptation du dossier de crédit par Sofinco. Sofinco est une marque commerciale de CA Consumer Finance. SA au capital de 340 788 863€, 128/130 boulevard Raspail - 75006 Paris, 542 097 522 RCS Paris ORIAS n°07008079. Voir conditions en magasin. Visuels non contractuels.

LANGUEUX 6 rue Marc Seguin	02 96 62 33 00	PAIMPOL ZAC de Kerpuns Z.C de Carrefour	02 96 55 05 20
LAMBALLE Zone de Lanjouan, parking Lidl	02 96 50 06 18	PONTIVY 5 Avenue des Cités Unies	02 97 25 79 01
GUINGAMP 38 rue de la Métairie Neuve	02 96 44 06 90	QUÉVERT/DINAN 7 rue de Cassepot	02 96 87 06 22
LA RICHARDAIS / DINARD Zone de la Jannaie	02 99 16 15 15	ST-QUAY-PERROS ZAC de Kertanguy	02 96 23 34 03