

■ mieux dans mon couple



"LA SEULE CHOSE
À FAIRE POUR
RETRouver UNE VIE
NORMALE EST DE
VOUS ÉLOIGNER.
PAR EXPÉRIENCE,
J'AI FINI PAR
COMPRENDRE QU'IL
VALAIT MIEUX SE
TENIR À L'ÉCART DE
TOUS LES GENS TOXIQUES QUI CHERCHENT
À VIVRE SUR VOTRE DOS..."
Violaine Vanoyeke



★ Confondre amour et perversion

Dans *Fou*, Violaine Vanoyeke raconte la relation de Claire avec un pervers narcissique. Elle revient sur le moment où la relation dérape et ce qui lui a inspiré cette histoire.

Violaine Vanoyeke : Dans mon travail d'écrivaine, j'ai toujours alterné les livres d'Histoire, avec des romans en lien avec mes recherches sur l'Antiquité, qui est à la fois ma passion et ma

formation première, et des romans plus contemporains. Pour ces derniers, pas question toutefois de partir de simples faits divers, je souhaite écrire des textes qui me parlent.

Dans ma vie, j'ai côtoyé "le roi des pervers narcissiques". Il cumulait de nombreux problèmes psychologiques : la paranoïa, la bipolarité, la violence verbale et physique, la psychopathie et

tous les défauts des pervers narcissiques (avarice pathologique, mensonges permanents, dissimulation, manipulation, incapacité à construire, à créer et à programmer, irresponsabilité...). Ce qui m'intéressait dans mon roman, puisque rien n'existait sur le sujet (les livres et les films produits sur ce sujet ne retracent qu'un travers ou deux de la personnalité complexe de ces individus), était de faire revivre le comportement d'un champion de la perversité narcissique. Cet être qui ne se cernait pas lui-même était un héros de livre qui m'a été servi sur un plateau.

Dans ce roman, tout l'intérêt est de savoir comment les deux personnages, en perpétuelle lutte psychologique et affrontement

vont s'en sortir. Lequel va finalement l'emporter et le mieux s'en sortir... Plus vous tenez tête à un pervers narcissique, plus il devient violent, car il ne supporte pas la contradiction et veut dominer tout et tout le monde tout en tentant de diminuer les autres. Il y a dans cet ouvrage un mélange de roman policier, de jeux psychologiques, bien que tout soit basé sur des situations vraies.

En lisant le livre, les lecteurs rentrent dans la peau d'un vrai pervers narcissique au jour le jour. Littérairement, ce livre exigeant est pour moi l'un des plus importants. Avoir des héros et un sujet aussi forts ont donc été une bénédiction, comme si les épreuves vécues devaient déboucher sur une œuvre essentielle.