

tiques s'inscrivent dans cette même appétence. Comme si le bien-être contemporain ne pouvait s'envisager sans l'accentuation des relations de proximité avec le corps vivant en connexion avec la nature immersive (interne et externe). Au-delà des ambiguïtés culturelles observables quant à la manière d'envisager ces pratiques (en force,

sition touristique. Cependant, la perspective scientifique consiste plutôt à interroger et discuter la pénétration du mouvement « slow » dans la société contemporaine et à définir les principes de son assimilation sociale et territoriale. Perspective critique qui permet de rendre compte de la lenteur de diffusion de ce

intention d'affiner le contenu et la singularité des pratiques « slow ». Elles se caractérisent par une mise à distance du sport moderne et une amplification de pratiques récréatives de proximité, encadrées dans la profondeur des liens à soi, aux autres, au territoire et à la terre.

Jean Corneloup

## HISTOIRE DU SPORT-SANTÉ

Du naturisme à la médecine du bien-être

Par Bernard Andrieu

Paris, L'Harmattan, 2021, 26 €.

Nous constatons actuellement un véritable engouement autour de l'activité physique à des fins de santé, plus communément appelée « sport-santé ». Il se démarque de la pratique sportive de loisirs ou de compétition en s'adressant au plus grand nombre et en contribuant essentiellement au maintien ou à l'amélioration de l'état de santé des individus. Le large consensus scientifique sur les bienfaits du sport-santé a permis sa reconnaissance comme un moyen efficace de prévention primaire et tertiaire, ainsi que son inscription dans les politiques de santé publique. Massivement promu ces dernières années par les médias et suscitant l'intérêt du grand public, le sujet suscite néanmoins des interrogations. Quel est son véritable sens ? À qui

s'adresse-t-il véritablement ? Où se situe la frontière avec le sport-performance ? Quelles en sont ses origines et ses perspectives ?

La double qualité de philosophe et d'historien de Bernard Andrieu permet d'apporter dans cet ouvrage des éléments de réponses et de présenter d'une manière originale et inédite trois conceptions du sport-santé qui se sont succédées.

*Se régénérer* : nous irons tout d'abord à la rencontre des naturistes, hygiénistes et végétariens de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle qui prônèrent la nature et plus spécifiquement le « grand air » comme méthode de santé ainsi qu'une pratique physique simplifiée par des exercices élémentaires et la libération du mouvement,

*S'activer* : nous suivrons dans ce chapitre le chemin qui mena la médication physique par la

Histoire du sport-santé



médecine du sport vers le sport sur ordonnance que nous connaissons actuellement et l'activité physique adaptée qui y est associée.

*S'éveiller* : il s'agira ici de se familiariser avec le concept d'« auto-santé » ; l'individu choisit de devenir l'acteur principal de sa propre santé en partant à la quête de soi-même et en explorant le champ infini de ses capacités corporelles et émotionnelles.

En nous présentant à la manière d'un « avant-pendant-après » l'histoire du sport-santé, Bernard Andrieu nous permet d'identifier les origines d'une pratique actuellement en pleine expansion mais aussi en constante mutation. Un livre bien rédigé, riche d'idées et de références, à la fois pour les professionnels du sujet ou les simples curieux.

Charlène Falzon

Vient de paraître